



梅窩學校

Mui Wo School

校訊

8

2002年7月

校址：香港大嶼山梅窩大地塘村

電話：2984 8461

傳真：2984 2484

網址：<http://www.mws.edu.hk>

電郵：mws@mws.edu.hk

編者的話

數年前，教署一位視學官到訪學校，臨別時，他對我說：「梅窩山明水秀，環境謐靜，是孩子成長和學習的好地方。」我立即回應道：「不錯。這裡信手拈來，都是創作的材料，只要學生用心學習，他們成就的作品，必定別有情懷。」

采螢瘋狂疼愛擎天；思薇愛護林木，熱愛生命；嘉雯欣賞父母下廚做菜，勤理家務；就連一輛自行車，家



圖畫：黃棹嵐（小四）

銘也能騎出感情來。老師看見胖小子仍天天捧著大包小包零食，擔心得搜羅資料寫成「小胖子要瘦身」主題文章，與家長分享共勉，合力栽培健康新一代。

雖然我們偶然會為孩子擔心，但當看見他們逐步會用英語造句寫文章時，又或者赫然發覺，他們在專題研習中慢慢成長起來，我們又大有老懷安慰之感。今期活動花絮頁亦總結了這個學期多姿多采的學習活動。

可見，我們的校訊，既盛載著豐厚的感情，亦掛滿了豐碩的果實。

目錄

- P.2-5 主題文章：小胖子要瘦身 ••••• P.6-7 家長來稿 ••••• P.7 校外文章：父母如何幫助子女辨別是非？ ••••• P.8 一月至五月本校各項活動 ••••• P.9 師生大合照 ••••• P.10-11 活動剪影 ••••• P.12 梅窩展藝館·郵箱設計比賽優異作品展 ••••• P.13-14 小記者專欄·我見我感之專題研習 ••••• P.15-20 學生園地：中英文科佳作 ••••• P.20 校外活動推介

編輯委員會：

陳曉華老師、許家齡老師、黎德成老師、林貴英老師、林小慧老師、劉冬梅老師、呂慧敏老師、吳家玲老師、黃明發老師、阮慧筠校長



圖畫：李寶兒(小三)

小胖子要瘦身

唉，又重了十磅！

引言

夏日炎炎，小孩子手上總離不開雪糕、汽水、果汁等食物，這些都是他們的「恩物」。關心孩子健康的父母們，有沒有發覺這些食物已漸漸在孩子身上留下「肥胖」的印記呢？據中文大學最新一項調查發現，學童由小四起，體重便往往直線上升，中三學童「超重」比例更是小四的一倍。所以，若自小學開始，孩子在飲食上不加節制，升中後便會產生「肥胖」問題。

要防止「胖小子」的出現，我們便要認識「致胖」的原因和影響，以致可以「對症下藥」，此外更要掌握一些健康飲食的原則，讓孩子能食得有「營」。

兒童肥胖的原因

1. 環境因素——家庭

(a) 在孩子成長的過程中，家庭對他們有着十分重大的影響。父母的飲食習慣和對肥胖的觀念，是「致肥」的主因。有些父母仍然認為「肥胖是福」、「孩子要肥肥白白才是健康」，於是，對孩子的飲食毫不節制，結果孩子便養成了「超吃」的習慣。

(b) 此外，孩子在家所吃的食物多由父母決定，父母煮什麼，孩子就吃什麼，若父母烹調一些高脂肪、高卡路里的食物，孩子變成「肥嘟嘟」也是無可避免的結果。

2. 個人因素

(a) 吃高脂肪高糖份食物

當孩子所吃的食物的熱量遠超於他們所消耗的熱量，脂肪便一點一滴地積聚起來。孩子喜歡吃一些如炸薯條、糖果和汽水等高熱量的食物和飲料，不變肥才奇怪呢！

(c) 不良飲食習慣

據一些調查結果顯示，在本港小學生中，每天有吃早餐習慣的，只有七成，他們所持的原因是為了節省時間。不吃早餐，除了會使血糖降低，導致精神難以集中，影響上課的專注力和記憶力外，還會引致肥胖。這是由於不吃早餐，孩子在接近中午時會感到非常肚餓，於是容易在午餐時進食過量，吸收過多脂肪。

另外，不少孩子亦有邊吃邊看電視的習慣，於是在無形中吃下更多熱量。

3. 遺傳因素

雖然大多數肥胖是和不良飲食習慣有關，但有些兒童肥胖個案是遺傳的，據一些統計資料顯示，只要父母中有一位是肥胖者，其子女肥胖的機會率是百分之四十至五十；若父母皆為肥胖者，其子女肥胖的機會率是百分之七十至八十。

肥胖對身體之影響

兒童持續肥胖會帶來許多不良影響。小兒肥胖是導致成人肥胖症的主因之一，而成人肥胖是誘發諸多疾病的真兇。

容易引起多種併發症：

肥胖者容易患上高血壓、糖尿病、高血脂症、心猝病、痛風、關節炎、膽結石等，甚至某些癌症也與肥胖有關，如乳癌、子宮癌、大腸癌等都在肥胖者身上較常見。

影響學習：

有學者專家針對肥胖兒童的智力作測驗及調查，結果發現肥胖兒童的智力比一般兒童來得低，尤其是在操作智商方面的能力，這可能是肥胖症使兒童的智力得不到充分發育，以致學習能力及思考判斷能力不如常人。

影響發育：

通常肥胖兒的身高發育也較為遲緩，身材容易變得矮胖。身體負荷過重，也較易令關節損傷，特別是腰關節，身體較難維持正確的姿勢。由肥胖而引起的阻塞性睡眠窒息症可影響兒童的學業表現，亦會導致生長情況不理想。

影響心理：

愛美乃人之天性，臃腫的體態，導致運動能力降低，使得孩子在舉止上受到相當的阻擾，行動會較遲緩。來自心理及社會的壓力，使得孩子容易自卑。若因此疏於群體活動，以致人際關係差，亦會妨礙日後工作上的表現。

增加死亡率：

根據醫學的統計，肥胖者壽命通常較短，肥胖的人死亡率比正常人多 2~12 倍。



個案分析

鑑於本校的學生，超重問題日益嚴重。故以個案分析，希望作為大家的參考資料或借鏡。

姓名：小強（不便公開學生姓名，故以匿名代替）

性別：男

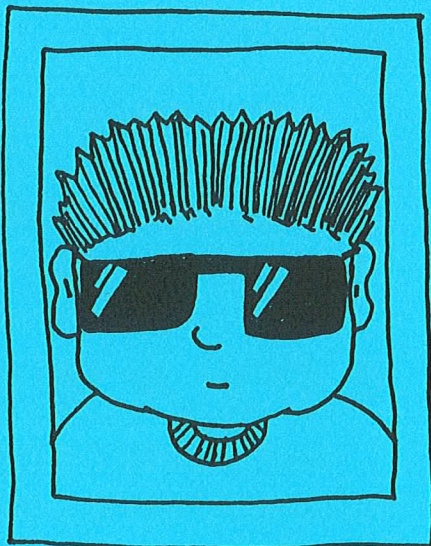
年齡：12 歲

體重：69.5 kg

身高：152 cm

*身體質量指標(BMI): $\frac{69.5\text{kg}}{1.52\text{ (m)} \times 1.52\text{ (m)}} = 30$

*BMI 是世界衛生組織計算體重指數的認可方法的算式： $\frac{\text{體重 (公斤)}}{\text{身高(米)} \times \text{身高(米)}}$



小強一週的飲食習慣及時間表

	日	一	二	三	四	五	六
早餐	餅乾、水	公仔麵、水	麵包、水	米粉、水	腸粉、水	通心粉、水	公仔麵、水
午餐	飯一碗半、菜、肉、魚、水	飯一碗半、菜、肉、水	飯一碗、菜、魚、水、湯	飯一碗半、菜、肉、魚、水	飯兩碗、肉、魚、水、湯	飯一碗半、菜、肉、魚、水	飯一碗半、菜、肉、湯、水
晚餐	飯一碗半、菜、肉、魚、水、湯	飯一碗半、菜、肉、魚、水、湯	飯一碗、菜、肉、魚、水	飯一碗半、菜、肉、魚、水、湯	飯兩碗、肉、魚、水、湯	飯一碗、肉、魚、水、湯	飯一碗半、菜、肉、魚
消夜	糖水	/	糖水	/	糖水	/	糖水
運動	一週共兩小時四十五分鐘						

優點

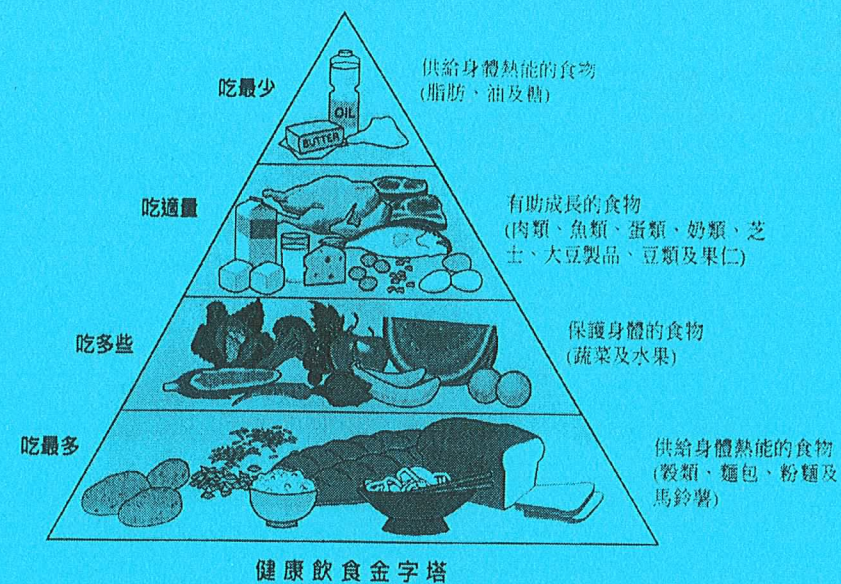
- 餐後有飲水的習慣。水是生命之源，約佔體重的百分之 55 至 65。它可調節體溫、帶走血液中的廢物及輸送營養。所以，每天至少喝 8 杯水，以備身體所需。
- 有均衡的飲食習慣，沒有偏食。午餐及晚餐都有菜、魚、肉等。
- 有規律的飲食習慣，沒有忽略早、午、晚其中一餐。

缺點

- 超重: BMI 的參考數值大於 24.9 屬於超重。
- 不良習慣
 - 每日有吃零食的習慣，而且一邊做功課一邊吃零食。

- 隔晚吃糖水，這是致肥的原因。食用過多的甜食會造成肥胖和牙齒的疾病。
- 少做運動。運動能促進血液循環、增進心肺功能、消耗熱量、避免過胖。所以，建議每週三次，每次 1 小時，宜作適量的運動。
- 欠缺奶類食品，如每天喝一杯低脂或脫脂牛奶。它含豐富蛋白質、鈣質，維持牙齒及骨骼健康。
- 欠缺豆蛋類食品，成長中的青少年應多吃雞蛋、豆腐及豆漿類食品。它含豐富鐵質、維他命 B 和鈣質，製造及修補細胞。
- 欠缺水果類食品，每天應吃 2 個水果。因為蔬果中包含許多營養成份，同時具有許多人體必需的膳食纖維。一旦缺乏纖維素，會導致便秘等健康問題。

家長可以做什麼?



多菜少肉

要孩子吃得健康一點也不困難，家長可參考健康飲食金字塔，三餐以五穀及蔬菜為主，肉類宜適量攝取。烹調方面，亦應盡量減少油鹽的份量。

少吃零食

有些學生經常零食不離手，小息時吃，剛吃完午飯也吃。要全面禁制學生吃零食絕無可能，亦無此必要。但家長可試試減少學生的零用錢，避免讓他們可隨意購買無益的零食。

時間許可的話，家長亦可預備一些健康小食（例如麥包三文治、高纖餅乾、水果等）讓學生帶回學校，小息時進食。

小心選擇飲品

很多學生愛喝含有大量糖分的汽水、檸檬茶。這些飲品味道雖好，但喝多了卻會致胖及引致蛀牙。家長可誘導子女以開水、低糖豆漿等代替上述飲料。

多做運動

現在的學生愛看電視、玩遊戲機，經常坐着會令脂肪容易積聚。要身體健康，避免過胖，小朋友便要養成每天最少做半小時帶氧運動（例如跳繩、緩步跑、游泳）的習慣。若家長能每天都和子女一起做運動，更能收事半功倍之效呢！



立志卡

我，_____，立志從今天開始，

做一個健康的人！

學生簽署：_____

家長簽署：_____

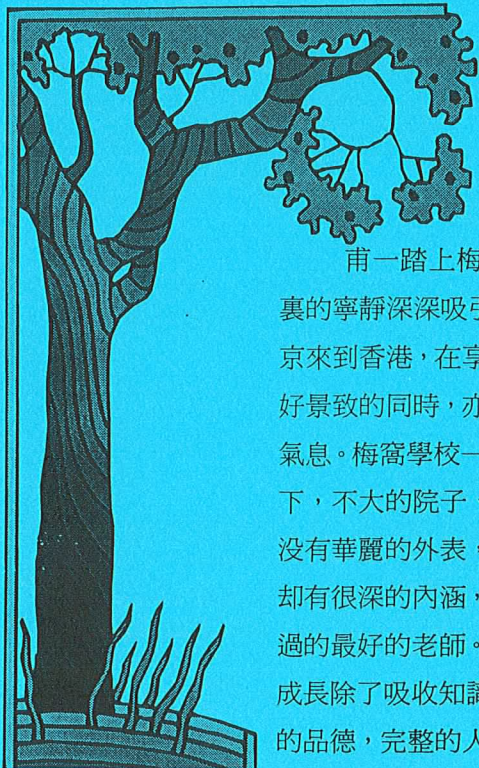
日期：_____

家長來稿



回想起小時候的學校生活和現在我女兒所過的實在有很大的分別。老師在我的心目中是不可衝撞，不可有異見，必須十分尊敬(加害怕)。現在的老師多好，付出也比以往的多，因為除了要照顧學生在學校的生活，還要設計多元化的課程讓學生能有不同的學習模式，有課內亦有課外的，但是否每個學生都能適應則因人而異，老師亦有教無類是值得讚揚的，可惜的是，現今的教育制度，令校內的所有人及家長，都有些無所適從，習慣了一樣的填鴨式教育，目標為本實在太廣泛。究竟，學生們是否真的能在輕鬆的環境下吸取更多，更有用的知識呢？

一年級學生家長
巢太



甫一踏上梅窩，我們就被這裏的寧靜深深吸引，我們一家從北京來到香港，在享受大自然賜與美好景致的同時，亦感受着這裏淳樸氣息。梅窩學校——在綠樹的掩映下，不大的院子、素白色的校舍，沒有華麗的外表，完善的設備，但却有很深的內涵，這裏有我們所見過的最好的老師。我們知道孩子的成長除了吸收知識外，還需要良好的品德，完整的人格。我們夫婦把

孩子安排在貴校就讀。我們想孩子能在一種比較健康向上的環境中成長，然而這一年來尹一夫的進步已印證我們的選擇是正確的。初入學校，一夫聽不懂廣東話，英文基礎差再加上繁體字，這些都給一夫的學習帶來諸多困難。但是，諸位老師耐心地給予幫助，與我們保持聯絡，讓我們能及時了解尹一夫的情況，配合老師做一些工作，尹一夫克服了一個又一個困難，快樂的成長着，學業上也取得了成績，這些都得益於老師們的辛苦付出。在此，我們全家向校長，諸位老師說聲：「謝謝」一聲謝謝不足以表達我們的心情，我們願梅窩學校越辦越好。

尹太

寫這篇文章的時候，五月份差不多完結，再過個半月，小朋友喜歡的暑假終於又來臨了。回想起去年暑假，我為女兒安排的暑期活動就像昨天一樣，時間過得真快呀！今年暑假亦會安排活動給她，但不同的就是必須由她決定參加哪些暑期活動。十一月才滿八歲的她，已經懂得什麼是自主權了。回想從前的我，什麼事情都要聽從父母的話，現在的小朋友實在幸福得多。

陳玫(高可怡家長)

我的「10分」宣言

其實今次的評分並沒有一個客觀的評分標準，故此可以是十分主觀的。有人傾向嚴謹，有人比較寬鬆。故此這樣的評分並不十分可靠。

因此，我的「10分」並不表示同學們的努力成果，已是「滿分」，已是無懈可擊。我的「10分」其實是對同學的全力參與、認真態度、

全新的體驗等等表示全力支持！！

此外，我的「10分」亦是對學校校長、老師與各員工的勇於創新、敢於嘗試的教學理念的全心感激！

故此，同學們請放下對分數的追求，好好咀嚼這次經驗帶來的一切成果！！

成太

寫於專題研習展覽日



父母如何幫助孩子辨別是非

小學以後，孩子的認知能力逐漸發展，這種能力會讓他們對世界產生種種疑問，從而漸漸建立自己的價值觀。這個時候，他們很喜歡分辨事情的是非；雖然知識與能力還不足，無法瞭解信念背後所蘊含的複雜道理，但卻已能把自己的一套原則，應用在實際的生活中，並且要求其他人一起遵守。在這樣的成長過程中，自然會遇到很多挫折與矛盾。

舉例來說：在學校裡，老師說：「坐公車要禮讓老弱婦孺。」而在現實生活中，很多人並不會讓座。信念與實際生活的不一致，孩子常常會感到迷惑而無所適從；有時候，父母還會要求他做一些與原則不相吻合的事，於是孩子的是非觀念就更加模糊了。父母應該怎樣引導孩子明辨是非呢？

當孩子提出質疑時，千萬不要含糊應付，最好坦誠地向孩子說明，幫他分析現實生活是複雜的，告訴他不能只用單一的原則來剖析所有的事情。在這樣引導的過程中，孩子才會逐漸成熟長大；如果父母惱羞成怒，以權威來壓制孩子，孩子就會變得是非不分了。

學習新觀念新原則時，可能會與舊想法衝突。父母的責任就是幫孩子紓解這些衝突，讓孩子養成願意詢問的習慣。發現孩子有某些錯誤的想法，不要驚慌，因為他也正在尋找最正確的做法。

刪改自：爸媽945親子網

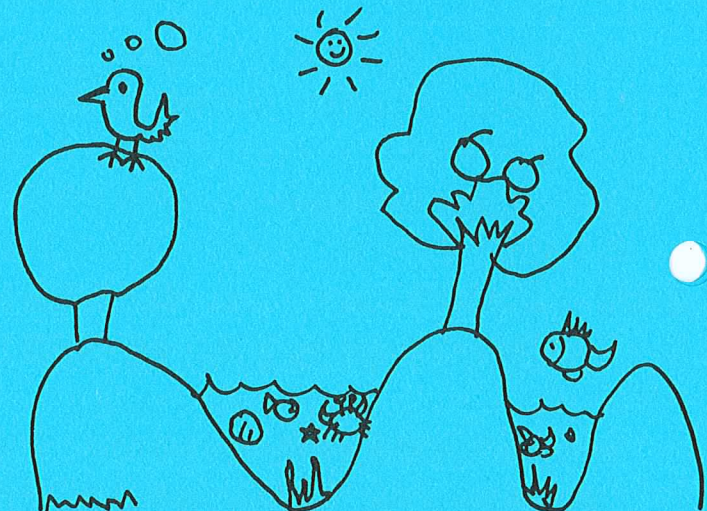
<http://www.bama945.com.tw/bama/question/doc/01/405.doc>

校內活動

26/1	社會服務計劃—— 工地安全圍板繪畫活動
9/2	舞台無限—— 魔幻劇場及互動展覽
21/2 - 13/3	專題研習——梅窩是我家
3/2002 - 5/2002	肢體律動課程—— 延續篇
3/2002 - 5/2002	敲擊樂訓練活動
20/3-22/3	小五、小六教育營
23/3	社會服務計劃—— 梅窩診所牆壁繪畫活動
4/2002 - 7/2002	基礎舞蹈課程
14/4	專題研習展覽日
6/4	「建築與環境」教育日營
4/2002 - 5/2002	游泳集訓
22/4	親子學習活動——米埔觀鳥
26/4	「中學學位分配辦法」簡介會
15/5	常識問答比賽
22/5	普通話講故事比賽
29/5	公民教育活動
30/5	清潔沙灘

校外活動

10/1	校際田徑錦標賽
23/2	離島區文化及藝術推廣活動之 詩歌朗誦及歌唱表演
7/3	全港小學區際田徑比賽
4/5	博愛遍嶼山暨開放日—— 肢體律動表演
5/5	「萬家同頌父母恩」嘉年華會 ——歌唱表演
11/5	第十三屆全港小學數學比賽 (2002)
18/5	2002年離島區學校聯誼日
29/5	校際游泳賽



分組活動

摺紙	剪剪貼貼 DIY	牧童笛	足球	球類遊戲	冷織動物	音樂	再造紙	英語學會
----	-------------	-----	----	------	------	----	-----	------

暑期活動預告

15/7	參觀香港歷史博物館	17/7	參觀電影資料館	22/7	參觀可口可樂汽水廠	27/7	國際綜藝合家歡
------	-----------	------	---------	------	-----------	------	---------

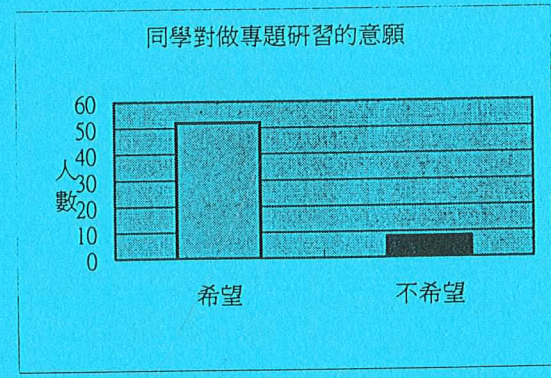
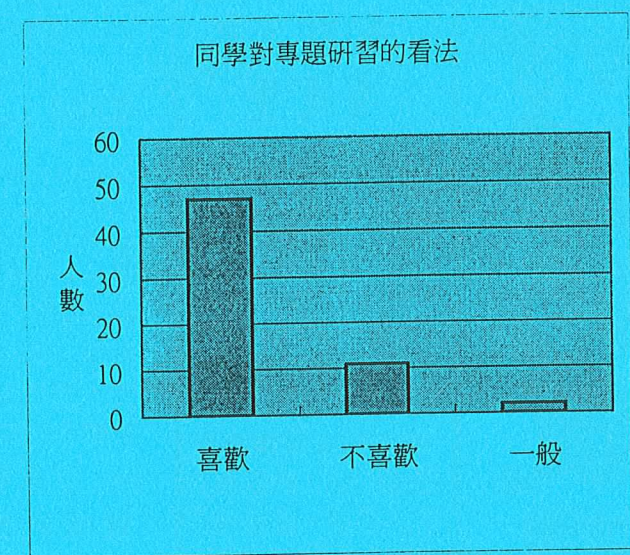
我見我感之專題研習.....

江采螢、羅佩賢

在是次的訪問中，主要是調查同學對專題研習的看法，我們從小一至小六的同學中隨機抽樣 60 位同學接受訪問。

在訪問對象中，有 47 位同學喜歡做專題研習，因為當中他們很快樂，學會了造模型、與人相處和合作的技巧，加強說話和記憶能力，而且可增加課外知識.....

雖然，他們在專題研習中，有很多開心和難忘的日子，但亦遇上很多困難，如與同學相處出現問題，搜集資料不足夠.....但他們可通過請教老師、同學和組員一起討論等，將所有的問題一一解決。最重要的是大部份的被訪者都希望將來可以再次做專題研習。



喜歡 47 不喜歡 11 一般 2 希望 52 不希望 8

趣談趣事

李綺華、徐楚彤

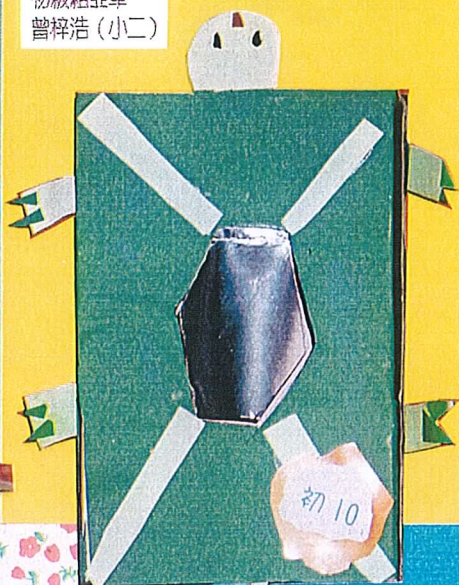


做專題研習的過程中，出現的趣事可真多呀！有一次，我們出外實地考察。突然有一位同學大叫：「嘩！」，所有人的目光都注視在那位同學身上。原來那位同學一不小心踐踏了糞便，她差點兒哭了起來。幸好！我們沿途經過瀑布，可以讓她清潔一下。



初級組冠軍
李佩茵 (小一)

初級組亞軍
曾梓浩 (小二)



初6

郵 箱 設 計 比 賽
優 異 作 品

中級組冠軍
曾綺嫻 (小三)



中級組亞軍
雷司徒 (小三)



中級組季軍
李婉儀 (小四)

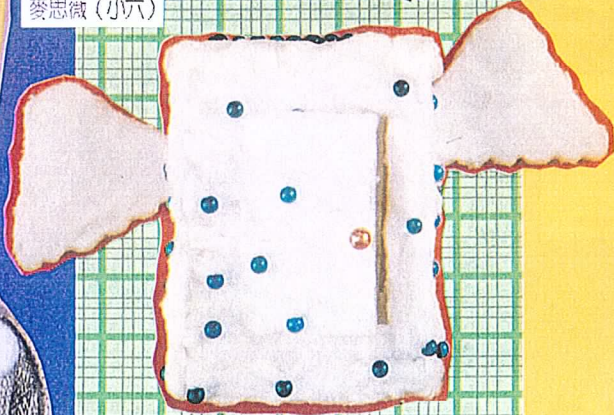


高級組季軍
李慰中 (小五)

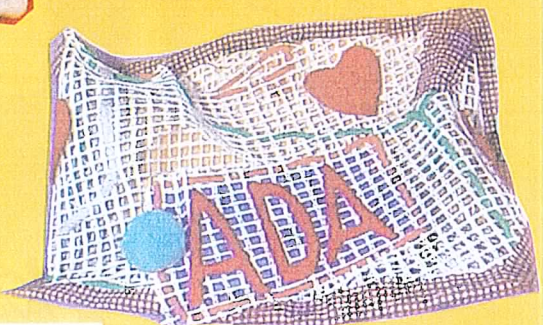
高級組冠軍
麥思儀 (小六)



高級組亞軍
王偉雄 (小六)



高級組亞軍
王偉雄 (小六)



高級組季軍
譚金鳳 (小六)



一年級



二年級



三年級



四年級

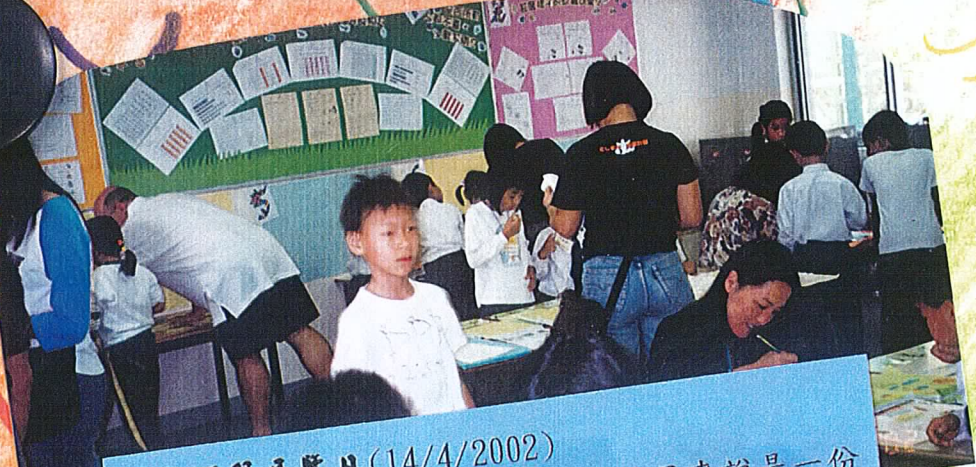


五年級



六年級





專題研習展覽日(14/4/2002)
家長的細心傾聽，認真回應，對孩子來說是一份莫大的鼓勵。

離島區學校聯誼日



啟學樂訓練活動(3/2002- 5/2002)
同學們首次接觸敲擊樂，臉上難掩內心的雀躍和興奮。



基礎舞蹈課程(4/2002- 7/2002)
看！雖然是初學習舞蹈，但同學們無論舉手投足，也似模似樣呢！



2002 離島區學校聯誼日(18/5/2002)
看！同學們多麼投入地表演！

活動剪影



常識問答比賽(15/5/2002)
看見同學認真的神情和舉得高高的手，便知道比賽的情況十分激烈了！



親子學習活動—朱埔觀鳥(22/4/2002)
家長和孩子們在尋覓雀鳥的踪影的同時，又把彼此的距離拉近了一大步。



大嶼山區校際游泳錦標賽(29/5/2002)
默默耕耘終獲成果，繼續加油啊！



肢體律動課程—延續篇(3/2002- 5/2002)
同學們的身體隨著音樂擺動！



「建築與環境」教育日營(6/4/2002)
這便是同學們利用廢物所創作的「小天地」了！



普通話講故事比賽(22/5/2002)
同學用心地用普通話給大家講故事。



中國神話故事比賽(5/6/2002)
你能猜到哪個中國古代神話故事嗎？對了！是「后羿射日」。

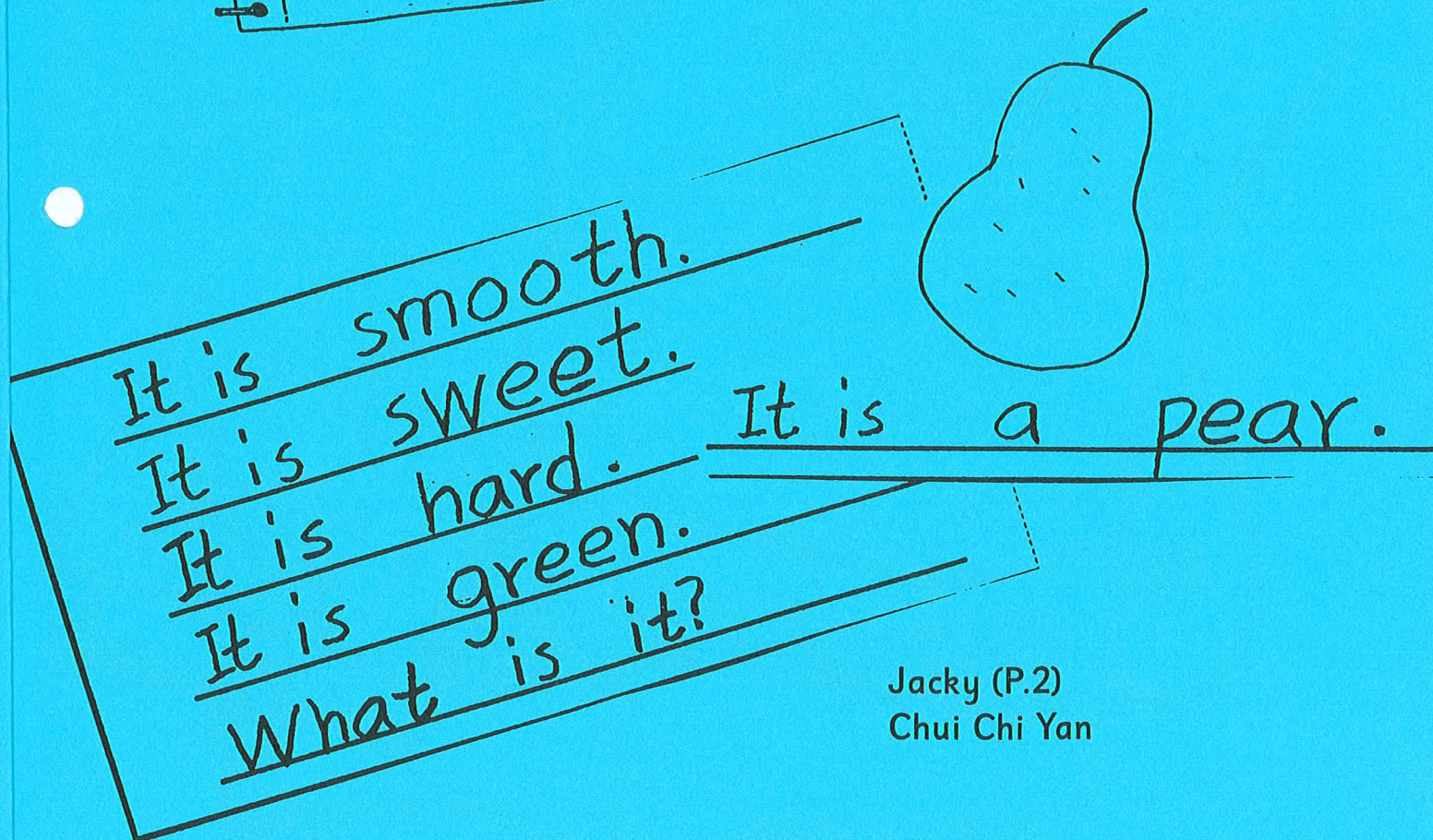


梅窩診所牆壁繪畫活動(23/3/2002)
經過同學們的一番努力，梅窩診所的牆壁煥然一新！

<p>雖然過程很艱苦，感覺就像要把一千多塊散了的拼圖砌好那般困難。但看到眾人的成果，便很有滿足感，一切一切也是值得的。 <u>江采螢 (小五)</u></p>	<p>我很想以後都是以專題研習方式學習，因為我覺得專題研習包含了很多平時學到的東西，和一些我們平日學不到的東西，所以我們是比平日學多了很多東西。 <u>黃玉寧 (小五)</u></p>	<p>專題研習展覽日過後，我有點不快樂。在專題研習週中，做甚麼事都好像有目標的。現在，除完成功課外，也沒有甚麼事做。或者，我會嘗試在家中做專題研習，為自己創造學習目的。 <u>李樹中 (小五)</u></p>	<p><u>小六 鄭啟光</u> 我們完成專題研習後，對我們研究的題目有了深刻的認識。我明白到工作要盡力做，自己不盡力的話，整個專題研習也沒有意思。自己親力親為，學到的知識就歸自己，要別人幫的話，所有的知識都歸別人了。</p>	<p>在專題研習的第二個星期中，失敗的經驗最多，但學到的東西反而是最珍貴，因為我學會了反思。 <u>羅佩賢 (小五)</u></p>
<p><u>小六 林慧適</u> 在辯論遊戲中，我學會了尊重別人，多提出意見，勇敢嘗試。我學會了不要依賴別人，專心上課，嘗試說出別人要改善的地方。</p>	<p>每天的學習活動都不同，好玩過平日上課。 <u>麥慧兒 (小五)</u></p>	<h2>專題研習的感想</h2>	<p>我們經過失敗和成功，心情有起有跌。我們從失敗中學習，錯了便改，直至成功為止。搜尋黃慶資料的過程很辛苦，但是我們並沒有放棄。 <u>趙啟良 (小五)</u></p>	<p>專題研習這段時間裏面，我們的角色由被動變為主動，雖然我沒有完全變得主動，但我已比以前進步了不少。 <u>麥萌良 (小五)</u></p>
<p><u>小六 梁曉琳</u> 我在專研習中發覺原來自己很膽小，凡有什麼事，我都不敢去問人，因為我怕會給別人罵，所以我要從這一刻開始把我膽小這壞習慣改掉，要做一個真正的我。</p>	<p><u>小六 麥思薇</u> 我在這三個星期的專題研習週中非常高興。我學會要認真、不要發白日夢、要有貢獻、要向目標前進。</p>		<p>我覺得專題研習是一個很好的上課模式，如果以後上課的模式都像專題研習這樣的話，那就更好了！不過，我知道老師在專題研習週裏，工作壓力很大，他們顯得十分疲倦，但是我仍希望老師將來會為我們安排多幾次專題研習。 <u>李綺華 (小五)</u></p>	<p><u>小六 曾家麟</u> 短短三個星期像眨一下眼睛般快。我不但開心，也學到親力親為的重要性。雖然求証問題時會和組員發生爭執，但求得答案時的快樂卻令大家說不出話來。</p>
<p><u>小六 姜家明</u> 在這一個專題研習中，我體會到什麼是友情。我又覺得每做一件事，都要冷靜地去分析和認真地去做。</p>	<p>開始：很輕鬆，但也遇到失敗和困難。 中期：很辛苦，但我們努力不懈地破解困難。 後期：很不順利..... 現在：終於順利完成專題研習，全靠我們分工合作，還有靠著我們最好的友誼。 <u>楊偉樂 (小五)</u></p>			<p><u>小六 黃永玲</u> 我認為三星期的專題研習很有趣，我從來都沒有試過做。上課時可以學到不同的知識，又有活動給我們玩，這樣的日子就像在天堂生活，非常快樂。</p>



Kitty (P.1)
Lee Ching Yee



Jacky (P.2)
Chui Chi Yan

24th May, 2002

Dear Miss Lam,

I have done a lot of sightseeing and shopping in Hong Kong. I have visited Tai O Fishing Village. Tai O is on Lantau Island. There are many stilt houses but there aren't any tall buildings.

I will visit the Space Museum in Kowloon next week. I will get there by bus and on foot. I will also visit Ocean Park on Hong Kong Island. I like Hong Kong very much.

Bye for now

Alex

Yeung Ka Lok (P.4)



Miss Lam

113 North Street

Sunny City

NSW 2345

Australia



...g, a reporter from Taiwan's (X) cable network - were killed the crash also claimed the of Austin Kirk, the former d of the BBC World Service. (X) injured about 20 others. Phoenix talent (X) administration manager Shum (X) pun had earlier said that Liu (X) came out of her coma, was in (X) able condition and had (X) ed to her family. However, Phoenix Television (X) in a later statement that this (X) out the case and Liu (X) came unconscious. Xuanwei Hospital - one of (X) ou's most cerebral science (X) abilitments - was chosen by (X) family because they were (X) essed by its brain expert Dr (X) g Feng. The specialist was (X) mended by Phoenix (X) vision. According to Dr Wang (X) ngping, vice-president of (X) nica Hospital, Liu was being (X) ined by the hospital's best (X) rs yesterday. Dr Wang, however, declined (X) what chance Liu had of (X) ining consciousness. "Her condition is very (X) plicated. She has had four (X) or operations. She is now (X) conscious so it is really difficult (X) ay," he said. Dr Wang said Liu's blood (X) ure was stable yesterday after (X) ng flight, but declined to (X) al additional information, (X) ng the doctors needed time (X) view her condition. Wang Jiyun, vice-chairman (X) Phoenix Television, said Liu's (X) nly preferred a Chinese (X) ctor to look after her and (X) sted Dr Ling.



Wang Xiaoping: time needed

A bicycle accident

Chris Tsang ka Lun (P.6)

At 10:30 a.m. on 17th May, there was a bicycle accident in Sai Yeung Choi Street. A bicycle hit a child. At the time of the accident the bicycle was turning a corner and the child was running quickly across the road. The child was very small. He was wearing a green T - shirt and blue trousers with yellow belt. The boy on the bicycle could not see him clearly and the bicycle knocked the child down. The child was crying because his right arm had been broken. He was afraid. Finally, he was taken to hospital.

Joe Tang

A former Hong Kong resident released on bail over spying allegations yesterday denied being a mainland agent and said he had only taken pictures of Taiwanese warplanes as a hobby. Chan Wai-kiok, 41, also denied trying to send the photographs off the island. "I took up the hobby of studying various warplanes years ago and have become obsessed with it over the past few years," he said in Taipei.

The engineer, who works at Taiwan's electronic telecommunications department of the Institute of Industrial Research, was arrested on suspicion of spying for the mainland after police caught him in a tree taking photographs of the air force's newly acquired Mirage fighters at the Hsinchu air base on June 3. A search of his apartment revealed more than 700 photographs of various Taiwanese warplanes taken from

Navy to test 'stealth' mi

Agence France-Press

Taiwan's navy plans to test its first home-grown "stealth" missile boat that could play a major role in any conflict with the mainland, a report said.

The prototype, now under construction, will be tested in September and join the navy in April, the Liberty Times said.

Under the "Kuanghwa Six Project", the navy plans to build a fleet of 30, the newspaper said.

No naval officials were able to confirm the report.

The paper said the 100-tonne boats, able to cruise at a maximum speed of 33 knots, would replace dozens of ageing 50-tonne Seagull missile boats. Each would be armed with four locally made Hsiungfeng II ship-to-ship missiles.

The boats would be able to

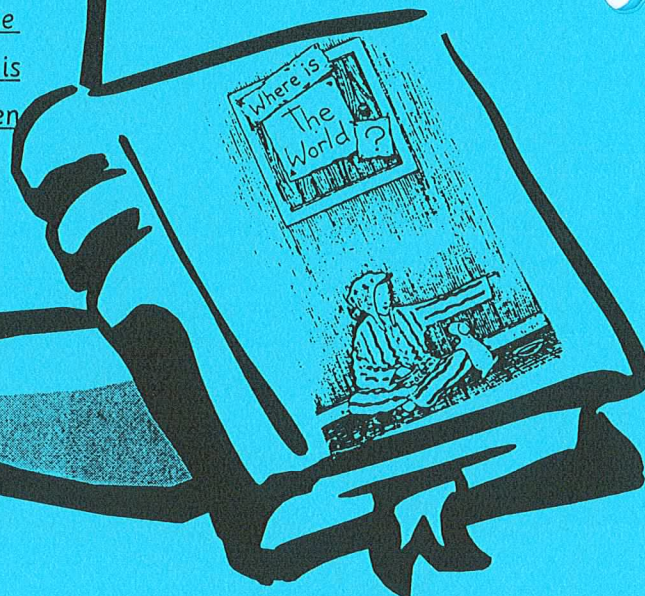
Title of Book: Where is the world?

Author: Peter Stuart

This book is about a little boy who wants to find the world. But wherever he looks, he can't find it. At last he finds out that wherever he is, he is in the world. I think that little boy is very foolish to go looking for the world when he is already in it. It is as if he thinks the world is an object like a rock or a tree.

Rachel

Lee Wai Chung (P.5)



Checks ordered on domestic records

government units via the party's general office and the general office of the State Council, the report said. The latest campaign to root out fake or substandard goods is part of the government's drive to guarantee more competent products, the newspaper, said.

Relations with government and party chiefs, a city degree, a master's degree, a graduate degree meant actual

speaking or... The non- location at...

Removal Sale Final Week

GOD Ap Lei Chau



Discounts up to 200%



If you are planning to live or are already working in Hong Kong, then why not pay a visit to The Expat Show and entertain along the expatriate community to have a great day out in the luxurious... There will be a large number of local and international companies exhibiting... Visitors will also be able to...

Juthamard (P.3)

19th May Sunday
I got up at seven o'clock. I washed my face. I ate my breakfast at half past seven. The sky was gray. It was warm and wet. The temperature was twenty- seven degrees. I went to the beach in the morning. I swam in the water. I went to the zoo in the afternoon. I saw some monkeys. I went to the restaurant in the evening. I ate some fish.

我的家庭

梁嘉雯(三年級)

我的家一共有四人，爸爸是一家之主。爸爸的身體非常強壯。爸爸最喜歡親自下廚，所以每逢假日，他總喜歡下廚做幾味「拿手菜」給我們品嚐。

我的媽媽是一位主婦，她除了每天早上五時三十分便要上班外，每日還要在家裏打掃。她最喜歡吃魚類的食物。

我習慣放學回家便做功課。我最喜歡吃水果，因為水果又好吃又有營養。此外，我有一個很疼愛我的哥哥，每當我不懂得做功課的時候，他便會指導我。

我很喜歡我的家庭，因為每位家庭成員都對我很好，我覺得非常幸福快樂。

昨天早上，我和哥哥帶了一個皮球到海灘玩遊戲。玩了一會兒，我們去拾貝殼和堆沙堡，又再玩遊戲。忽然，我在沙灘嗅到香噴噴的燒烤氣味，我們沒有燒烤，但是我們帶了一些食物到那裡吃。我們玩得真開心，下次我們會約朋友一起去燒烤和在沙灘玩遊戲。

海灘的一天

梁芷詠(三年級)

我最心愛的東西

布卉芊(三年級)

我最心愛的東西是一隻玩具豹。我的房子有兩隻玩具豹，哥哥有一隻，我也有一隻。它們是媽媽在抽獎活動中抽中的，媽媽把它們送給我和哥哥。

它們很可愛。它有一對很像我的眼睛，它的眼睛很美麗，像一隻雞蛋。眼珠外面是棕色，中心是黑色。它的鼻子是一個黑色的心心。它的頭髮很短，是黃色的。鼻和嘴中間有白色的鬍子。它的耳朵也很短，是黑色和白色的，像小貓的耳朵。

一個難忘的星期天

曾婉婷(四年級)

今天，媽媽和爸爸帶我和妹妹到遊樂場遊玩。

我們踏進海洋公園的大門，看見有電動木馬、碰碰車、過山車、摩天輪等……遊樂場的玩意數之不盡，令我「眼花繚亂」。

我們首先到電動木馬場，那兒有很多隻木馬跟著節拍地繞圈跑。妹妹玩得很開心，像一位小天使向我們揮手呢！

接著，我們到碰碰車場，我和妹妹衝過去，因為我和妹妹都喜歡玩碰碰車。我們開車

子，橫衝直撞，碰來碰去。我們玩得開心極了。

之後，我們又去玩過山車，在排隊等候的時候，我的心已經卜卜地跳。當我們坐上車子，然後車子向高處上爬。突然車子快速地衝下去，我緊緊地抓著座位，我忍不住大叫起來，車子終於停了，我急急忙忙地下來。

今天，玩得開心極了，令我難以忘記。最後，我和媽媽還在遊樂場拍了一張相片呢！

我的志願

麥思薇(六年級)

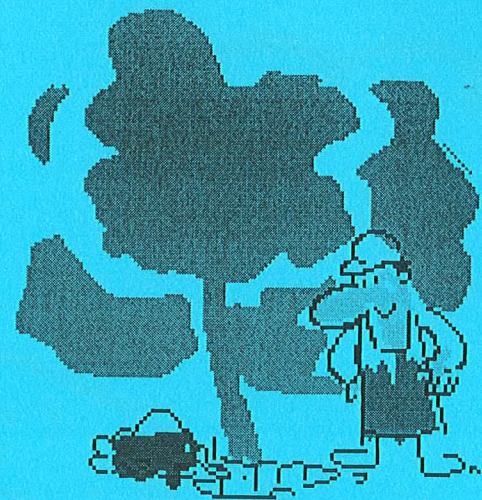
我的志願是做一位種樹的農人。種樹不但對其他人好，對自己也很好。因為樹木令空氣更清新，使人身體更健康。

有人告訴我，種樹是一件極低微的工作，但我覺得種樹是一件極高尚的工作。無論你有多壞，只要你能種出一棵大樹，就可以表現出你其實很有耐性、很有愛心。

種樹真的不易，因為要花很多年時間才可成功種出一棵樹。但如果你真的有心種，就算多困難也不會怕。你會每天花心思、不辭勞苦地照顧你的樹。遇到颶風下雨、烈日當空時亦會用盡辦法去保護牠。

如果你自己種得出一棵大樹，會感到很有生命感：自己能種出生命——這是一件不可小看的事！

其實種樹有什麼不好？樹不怕多年的風吹雨打，堅持要向上生長，我們還得向牠們學習呢！



平凡的自行車

張家銘(六年級)

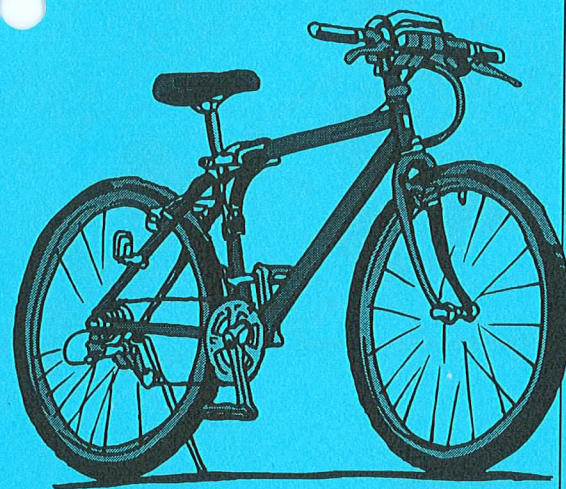
對於自行車，我有一份特別的感情。

印象最深的要算是那次在路上發生的事。

當時一群朋友踏着自行車，我帶頭在寬敞的單車徑上踏着。忽然有幾隻狗在路中心停下來，幸好我及時在這群狗前停下，否則難免會被狗咬到渾身是血。正被嚇呆的時候，突然又來了一隻大黑狗，帶着狗群離去。

我們的自行車，永遠是被人騎着，為人沉默地工作。不論下雨或烈日曝曬下都是被人騎着，一步一步慢慢地向目的地進發。下雨的時候，便是自行車最閒適的時候，它們亦可以趁機在雨中洗澡。

我們的自行車，沒有花巧的裝備，永遠都是實實際際的。我們的自行車，不像電單車的在道路上風馳電掣，也不像花色單車那麼輕巧。一步一步地慢慢向前走，這就是我們平凡的自行車。



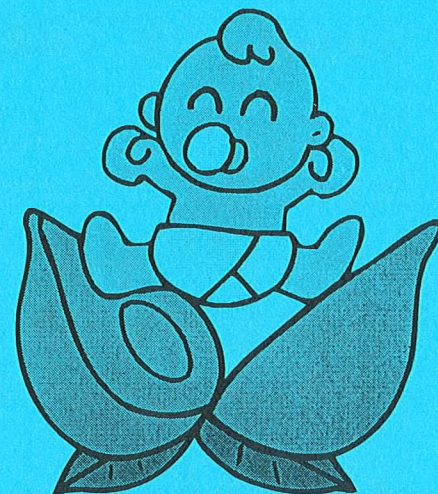
我最寶貴的是……

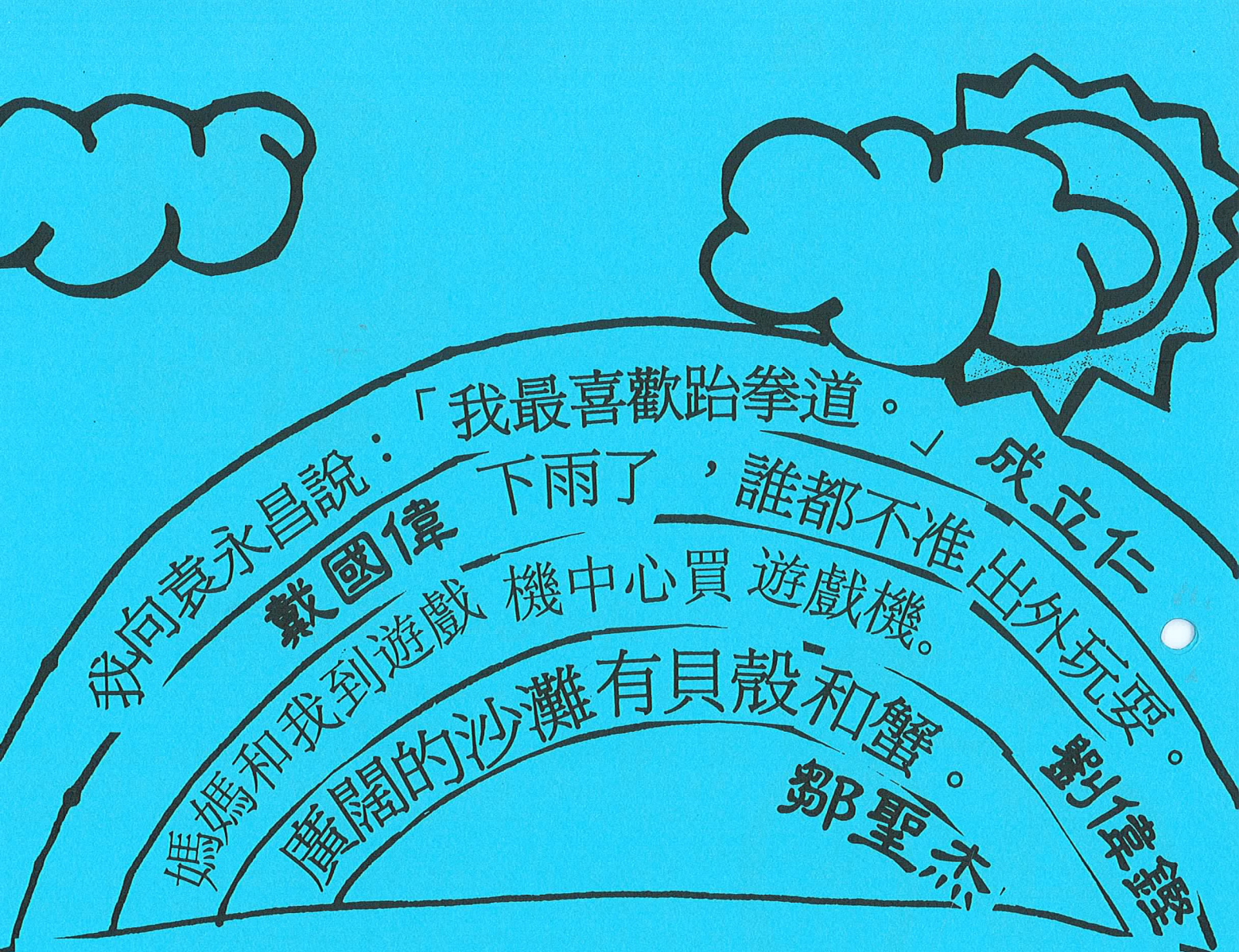
江采螢(五年級)

從媽媽的肚子裏誕生出來已有四個月的小寶寶——江肇天，我常常都叫他肇天。他十分可愛，他有又大又圓的眼睛，細小的嘴巴，還有一把響亮的聲音。當肇天哭的時候，你一定會蓋着耳朵的。

假如肇天不幸失踪了，我一定不理會是白天，還是漆黑一片的夜，都會努力地，堅持地找回我的小弟呢！若肇天真的不在人世間，我一定一定會瘋狂，不知道自己做甚麼，然後被人送到青山醫院的。所以我不會讓這些事情發生，要細心照顧肇天。將來肇天讀幼稚園的時候，我希望可以送他上學和放學，教他寫字、讀書、騎自行車……

肇天一醒來會吮手指、叮叮噹噹的玩具、色彩繽紛的物件等，在家人忙碌時，我便會把小弟放入學行車裏，讓他學走路，或可以把他放入「BB車」，向着電視機，肇天全神貫注地看着電視機樣子十分可愛。





我向袁永昌說：「我最喜歡跆拳道。」 成立仁

戴國偉 下雨了，誰都不准出外玩耍。

媽媽和我到遊戲機中心買遊戲機。

廣闊的沙灘有貝殼和蟹。 鄒聖杰

劉偉強

校外活動推介

主辦機構	日期	時間及地點	活動	參加人數 及對象	費用	查詢電話
香港海防 博物館	6/7, 13/7, 20/7, 27/7 (星期六)	3:00p. m. - 4:00p. m. 兒童角	兒童工作坊： 「砌城堡、學歷 史：中古城堡 模型製作」	25	成人入場費 \$10； 小童 入場費\$5	2569 1500
成長綜合 服務中心	5/7(星期 五，一節)	上午 10:00- 13:00	如何培育子女 有一個良好價 值觀	家長或有 興趣人士	\$180	2951 4802
成長綜合 服務中心	30/8(星期 五，一節)	晚上 7:30- 9:00	管教與自律	家長或有 興趣人士	\$180	2951 4802