



校址：香港大嶼山梅窩大地塘村 電話：2984 8461 傳真：2984 2484  
網址：<http://www.geocities.com/CollegePark/Field/9764> 電郵：mws@mws.edu.hk

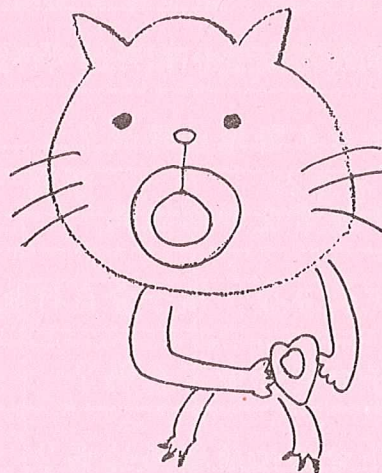
## 編者的話

最近，港台一集《春風伴我行》描述西貢一所村校的教學實況，裏面有這樣兩句對白：「為甚麼大學畢業生要跑到村校教書？」「怕不是村校學生少，貪舒服麼！」但故事正面的內容正好給村校老師積壓心裏多年的冤屈平反了。

給我印象最深刻的是劇中一名孩子懇求老師說：「請你向校長建議明年學校旅行帶我們去看電影吧！我不曾去過戲院呀！」我想正好道出許多在偏遠村校讀書孩子的心聲。對此，我們老師早已揣摩透了，才不怕攀山涉水，安排多姿多采的學習活動，好讓孩子可以自豪地跟別人說：「我見過名指揮家葉詠詩，我欣賞過管弦樂，我看過舞台劇，我參演過廣播劇，我連區際運動會也參加過，我不但會用英文寫信，連情信我也會寫呀，我……」對市區的學生而言，這可能是微不足道；但對我們的孩子來說，能擁有這些學習機會已足以令他們樂上半天了。也許這就是我們在此教學的原因！

## 目錄

p.2~4	如何培養孩子的自律精神
p.5~6	活動報告
p.6	慧姐姐信箱
p.7	梅窩展藝館
p.8~9	活動剪影
p.10	梅窩展藝館
p.11	「英文書法比賽」優勝作品
p.12~13	學生園地
p.14~16	情書……



## 編輯委員會

吳家玲老師	林貴英老師
林小慧老師	劉冬梅老師
黃明發老師	黎德成老師
鄭佩雯老師	阮慧筠校長



# 如何培養孩子的自律精神

今年，我校舉行的校本輔導計劃，主題是「你我守秩序，學習多樂趣。」與其簡單說是守秩序，其實是要更進一步從行為以至學習方面，鼓勵學生培養自律的精神和負責任的態度。守秩序不單是遵守規條，怯於責罰的行為，而是發自內心，顧及後果及願意承擔的高尚操守。計劃為期12周，每周都會舉行班際秩序比賽，頒發紀念盾；老師又教導學生推選「守秩序」同學，由學校頒發書簽及精緻禮物。要使孩子成為自律負責的人，當然不能憑著一個計劃就立竿見影。而是有賴家庭和學校堅持不懈的培育，尤以家庭教育為重，因為只有父母的教養，才更具針對性；也只有父母的關注和愛，才是孩子所渴求的。

孩子應付測驗考試多的是。家長們，你們也來執起筆桿，輕輕鬆鬆做個小測試，嘗試先了解自己孩子的自律情況，好嗎？



## 孩子自律情況小測試



請圈出適當答案。答「是」有2分，答「否」得0分。必須如實作答。

1.	每天早上，孩子會依時起床嗎？	是 / 否	0 / 2
2.	孩子會自行整理校服衣物嗎？	是 / 否	0 / 2
3.	放學或活動後，孩子會準時回家嗎？	是 / 否	0 / 2
4.	孩子會主動做功課嗎？	是 / 否	0 / 2
5.	孩子經常交齊功課嗎？	是 / 否	0 / 2
6.	用完物品後，孩子會自行收拾或放回原處嗎？	是 / 否	0 / 2
7.	孩子會幫忙做家務嗎？	是 / 否	0 / 2
8.	孩子會幫忙照顧弟妹嗎？	是 / 否	0 / 2
9.	孩子經常檢點自己的行為嗎？ (如不說謊，不粗言穢語，不與人爭執打架等。)	是 / 否	0 / 2
合計分數			

測試結果 (只供參考)

- 14~20分 孩子的自律精神頗弱。
- 8~12分 孩子的自律精神尚在發展中，繼續努力！
- 0~6分 孩子頗具自律精神，繼續維持良好的親子關係，和建立孩子正面的自我形象。

無論測試結果怎樣，也毋需擔心，因為你的孩子還小，要培育孩子的自律性，必須要：

### 從小開始

事事照顧週到，只會令孩子養成依賴的習慣，做事缺乏主動性。

父母宜按孩子的能力讓他們學習自己的事自己做，例如：整理衣服，收拾物件等。

### 良好的親子關係作基礎

親子關係差，孩子容易反叛，行為與父母期望的背道而馳。

親子關係冷淡，令孩子感到不被愛，往往會藉搗蛋去吸引父母的注意力。

### 制定規則，落實執行

訓練孩子自律的第一步，是幫助孩子養成有規律的生活習慣。試與孩子一起擬定作息時間表 (見例)。規則一經制定，必須落實執行，並定期檢討和修訂。

例

時間		作息序
早 上	7:00	起床
	8:15	上學
下 午	3:00	做功課、溫習
	5:00	休息
晚 上	7:00	晚飯
	8:30	閱讀
	10:00	睡覺

時間		作息序
早 上		
下 午		
晚 上		

(只供參考)



### 給孩子適當的選擇權

讓孩子學習簡單選擇，習慣思考，累積經驗，知道哪些事應該做，哪些事不應該做。

### 多讚賞鼓勵，忌責罵體罰

以讚賞鼓勵代替批評責打，給予具體清楚的指引，讓孩子有機會再作嘗試，直到將事情做好。

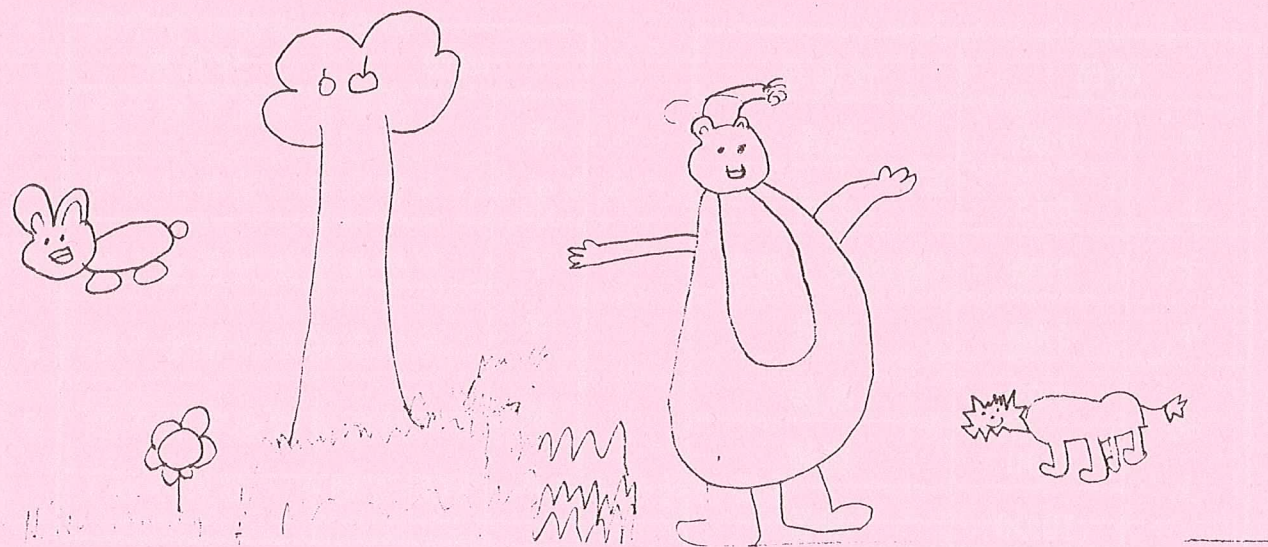
### 讓孩子承擔行為的後果

要讓孩子知道某種行為可能帶來的後果，從事情的因果關係中學習取捨，調整自己的行為表現。

「華仔，放學回家要立刻把功課做好，否則，不得到球場踢足球（不得看卡通節目）。」

作息時間表也寫好了，家長們，是否信心大增呢？但緊記要落實執行。孩子做到了，莫吝嗇讚賞；縱然是失敗，要他們承擔後果的同時，也要給予鼓勵，讓他們重新嘗試，直到我們的孩子學會做一個自律負責的人。

上文資料來源：【如何管教及培育孩子的自律性】 周婉芬 著

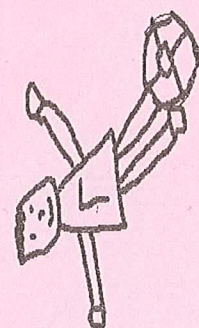


過去一年，本校舉辦了一連串多元化的課外活動，除了藉此提高學生的創意及學習興趣外，同時亦正努力實踐「愉快學習」這教育新文化，為邁向全人教育的理想而努力。

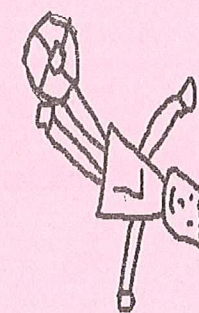
### 分組活動

上學期									
運動 小先鋒	小小 運動家	籃球	乒乓球	無火煮食	遊戲	音樂	編織	摺紙與 剪紙	剪剪貼貼 D.I.Y.
下學期									
乒乓球	羽毛球	籃球	低溫泥 ——小飾物 製作	數學遊戲	遊戲	音樂	郁身郁勢 講故事	摺紙與 剪紙	卡通世界

### 活動報告



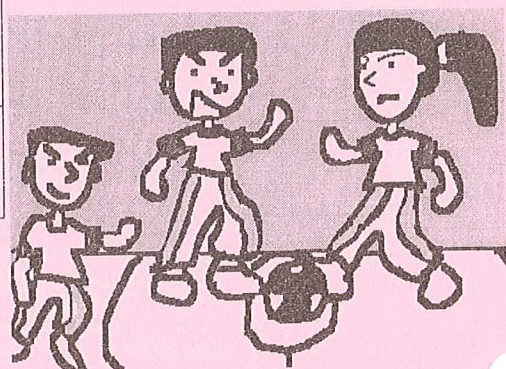
校內活動			
25/10/00	英文硬筆書法比賽	7/3/01	公益金花卉義賣籌款
8/11/00	一封情書創作比賽	4/4/01	詩畫創作比賽
15/11/00	德育活動——自律	18/4/01	公民教育活動—— 煙、酒、藥物
13/12/00	數學智力遊戲	9/5/01	小六學生家長會
22/12/00	聖誕聯歡會	4/01-6/01	多元智能課程（二） 劇場遊戲—— 甜甜圈的秘密
12/00-3/01	校本輔導活動—— 「你我守秩序， 學習多樂趣」	4/01-7/01	多元智能課程（三） 肢體律動—— 星期六日跳跳跳
3/1/01	才藝表演	17/4- 31/5/01	新來港學童 英語進修班
10/1/01	普通話活動	23/5/01	普通話詩歌朗誦比賽
21/2/01	性教育及衛生講座	20/6/01	數學比賽
2/01-3/01	多元智能課程（一） 歷奇為本輔導活動	4/7/01	英文詩歌朗誦比賽





## 校外活動

9/9/00	「中秋綵燈晚會」之音樂劇表演	8/12/00	學校旅行：太平山頂公園	24/4/01	《騎呢大帝》電影欣賞
13/9/00	「千禧梅窩中秋追月晚會」之廣播劇表演	11/1/01	校際田徑賽	28/4/01	「嶼山居民迎五一同樂日」歌唱表演及競技比賽
17/9/00	「明月耀銀灣」中秋晚會之小提琴表演	8/2/01	參觀新界鄉議局南約區中學開放日	4/01	參加「願築香港」比賽
24/9/00	參加香港建築學會「砌出個未來」設計比賽	16/2/01	校際足球賽	13/5/01	「萬家同頌父母恩」嘉年華會歌唱表演
17/10/00	欣賞香港管弦樂團學生音樂會，主題「節拍、動感、舞繽紛」	17/2-18/2/01	家長教師會活動——親子日營	2/6/01	「2001年離島區學校聯誼日」歌唱表演
5/11/00	家長教師會活動——野外親子烹飪比賽	17/2/01	參加「2001香港小學數學精英選拔賽」	14/6/01	校際水運會
15/11/00	校際籃球比賽	24/2/01	欣賞舞台劇《悟空》	15/6/01	參觀香港海防博物館
19/11/00	參加離島節2000之堆沙比賽	2/01	參加「小作家寫作比賽」	3/7/01	風紀參觀警察博物館
19/11/00	梅窩長者日之廣播劇表演	21/3-23/3/01	教育營	3/7/01	參加辰衝圖書有限公司舉辦之「英文故事講解」活動
28/11/00	園藝組參觀大嶼山長沙苗圃	8/4/01	參加「第十一屆全國小學數學奧林匹克(香港區)決賽」		
11/2000	參加國際和平文化年(2000)美術設計創作比賽——香港賽	21/4/01	參加「吾繫班房」設計比賽		



## 慧姐姐信箱

一天小息，我看見一個小男孩呆呆地坐在石凳上，瞪着同學玩耍，我走過去跟他聊，才知道同學們不愛和他玩。我向同學們查聽究竟，怎料他們也很不忿地說：「他甚麼也要人聽他的，又愛發脾氣，雞毛蒜皮的小事也愛向老師投訴，我們怕了他。」身為師長，我當然知道彼此也有責任，大家都需要學習與人相處。

孩子年紀小，父母難免事事擔心，但過份的照顧或會令孩子失衡地依賴父母，妨礙他們學習獨立和合群。

現在孩子還小，問題可能不明顯，但他們始終會長大的。作為父母，難道你們忍心孩子因為沒有朋友而孤獨苦悶嗎？更難受的，恐怕是要承受別人投以奇異的目光甚或嘲笑呢！

慧姐姐



《長頸鹿》- 曾婉雯(小一)

《體育課》- 甘俊業(小三)

《遊戲》- 高可怡(小一)

《昆蟲》- 劉卓豪(小三)

《小兔》- 黎俊傑(小三)

《蛇》- 曾梓浩(小一)

《體育課》- 蕭啟邦(小三)





親子烹飪比賽



大自然資源全接觸 "餵牛羊"

我係運動小先鋒

編織



活動剪影



堆沙比賽



中秋彩燈晚會



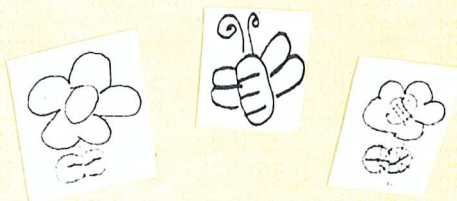
剪剪貼貼 D.I.Y.



學校旅行 - 太平山頂



小小運動家





初級組



英文書法比賽優勝作品



《獅子》- 李駿傑(小一)



《魚》- 甘俊業(小三)



《蛇》- 李耀成(小一)



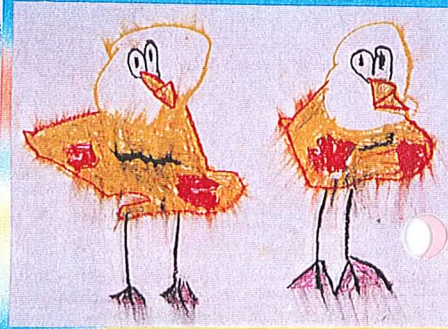
《銀河列車和平號》- 袁國謙(小六)



《風車》- 黃永揚(小三)

《理想校園》-

楊家樂、羅梓駿、杜子華、甘俊業、蕭啟邦(小三)



《小鳥》- Anjana(小一)



《齊手共創和平》- 王翠兒(小六)



The Kitten  
(Ogden Nash)

The trouble with a kitten is  
THAT  
Eventually it becomes a  
CAT.

冠軍-梁嘉雯(小二)

The Kitten  
(Ogden Nash)  
The trouble with a kitten is  
THAT  
Eventually it becomes a  
CAT.

亞軍-高雪玲(小二)

The Kitten (Ogden Nash)  
The trouble with a kitten is  
THAT  
Eventually it becomes a  
CAT.

季軍-李仲傑(小一)

中級組

My Name is Supermouse  
(John Kitching)  
My name is Supermouse  
I live in a Superhouse  
I do as I please  
I eat Supercheese  
I chase Superrats  
And I frighten nine lives  
Out of all Supercats.

冠軍-羅佩賢(小四)

My Name is Supermouse  
(John Kitching)  
My Name is Supermouse  
I live in a Superhouse  
I do as I please  
I eat Supercheese  
I chase Superrats  
And I frighten nine lives  
Out of all Supercats.

亞軍-黃焯嵐(小三)

My Name is Supermouse  
(John Kitching)  
My name is Supermouse  
I live in a Superhouse  
I do as I please  
I eat Supercheese  
I chase Superrats  
And I frighten nine lives  
Out of all Supercats.

季軍-袁淑妍(小三)

高級組

Black Cat  
(Jack Prelutsky)

A cat as black  
As blackest coal  
Is out upon  
His midnight stroll.

His steps are soft,  
His walk is slow,  
His eyes are gold,  
They flash and glow.

And so I run  
And so I duck,  
I do not need  
His black-cat luck.

冠軍-吳榮焜(小六)

Black Cat  
Jack Prelutsky

A cat as black  
As blackest coal  
Is out upon  
His midnight stroll.

His steps are soft,  
His walk is slow,  
His eyes are gold,  
They flash and glow.

And so I run  
And so I duck,  
I do not need  
His black-cat luck.

亞軍-楊綺婷(小六)

Black Cat  
(Jack Prelutsky)

A cat as black  
As blackest coal  
Is out upon  
His midnight stroll.

His steps are soft,  
His walk is slow,  
His eyes are gold,  
They flash and glow.

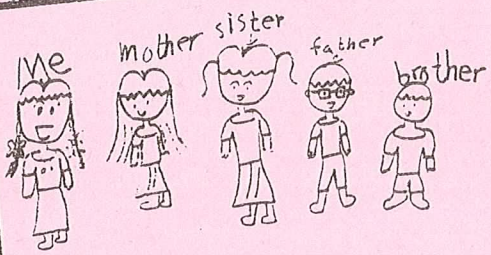
And so I run  
And so I duck,  
I do not need  
His black-cat luck.

季軍-袁錦賢(小六)





### My family - Tsang Yuen Man (P.1)



1. I'm happy.
2. My father is thin.
3. My mother is fat.
4. My brother is short.
5. My sister is tall.

### Letter to Sasa - Roger Lui (P.2)

Dear Sasa ,  
Hi, my name is Roger Lui.

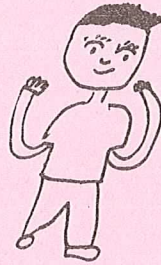
You can call me Roger.

I am tall. I am fat.

My hair is short. My eyes  
are big. My nose is big.

My mouth is small.

I like dogs.



Yours,  
Roger.

### Letter to Peter - Cheng Tsz Ying (P.3)

Dear Peter,

4<sup>th</sup> January, 2001

Hi, my name is Pinky Cheng. You can call me Pinky. I am a girl. I am eight. I am tall.

I get up at seven o'clock in the morning. I go to school at eight o'clock. I eat my lunch at twelve o'clock in the afternoon. I do my homework at four o'clock. I eat my dinner at seven o'clock in the evening. I like fish, but I don't like vegetables. I like cabbages, but I don't like apples. I go to bed at eight o'clock at night.

My birthday is on the eleventh of November. When is your birthday, Peter? What do you like? What don't you like?

Pinky



### The Perfect Weekend - Lee Wai Chung (P.4)

On Sunday morning it was sunny. Before breakfast I went for a walk on the beach. I had dim sum for breakfast. After breakfast I went for a walk in the countryside with my family. At lunchtime I had seafood with my family. In the afternoon we took the ferry to Hong Kong Island. In the evening we went home. On Sunday evening I went to bed early. I was tired but I enjoyed the weekend very much.

### Looking for an internet friend - Mak Sze Mei (P.5)

Hi,

My name is Mak Sze Mei. I am nine years old. I've got one brother and two sisters. I am studying in Grade 5 in Mui Wo School. I live near school and I go to school by bicycle. It takes me about ten minutes.

I like swimming and singing. I usually go swimming with my mother in Central. When I grow up, I would like to be a teacher because I want to teach children. I don't want to be a fireman because I don't want to put out fires. I like crisps and cakes because they're delicious. I don't like chillies and spicy sausages because they're too spicy. I have a good friend. Her name is Kitty. She likes to help other people.

Would you like to be my friend? Please write to tell me about yourself. My address on the Internet is :May@internet.com.

Best wishes,  
May Mak

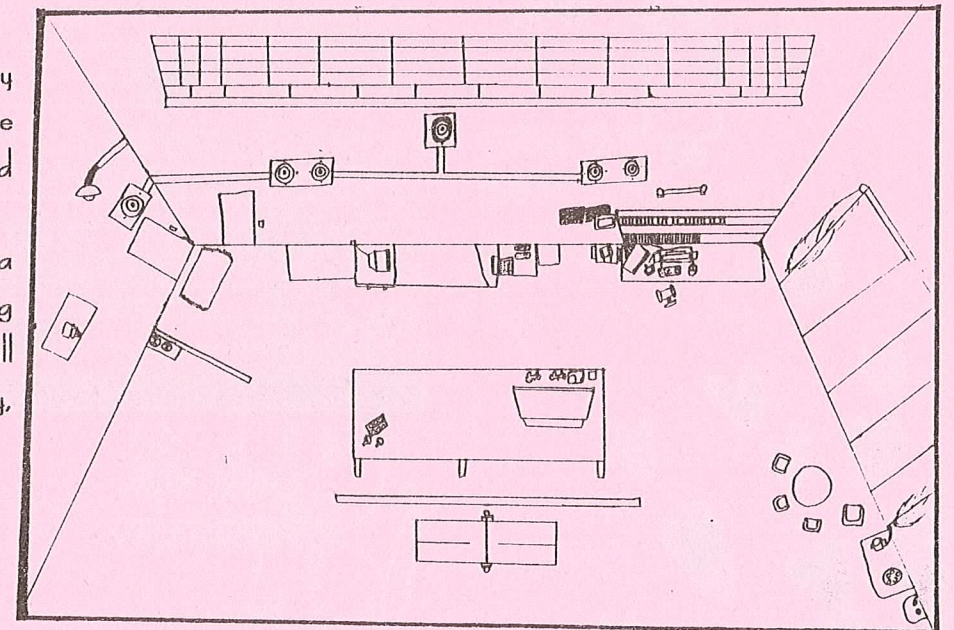
### My Dream Bedroom - Yuen Kwok Tat (P.6)

This is my dream bedroom. In my dream bedroom, there are a very big window and a small window. Next to the big window, there are a shelf, a small round table and a desk. On the desk, there are a computer, a Hi-Fi set and some books.

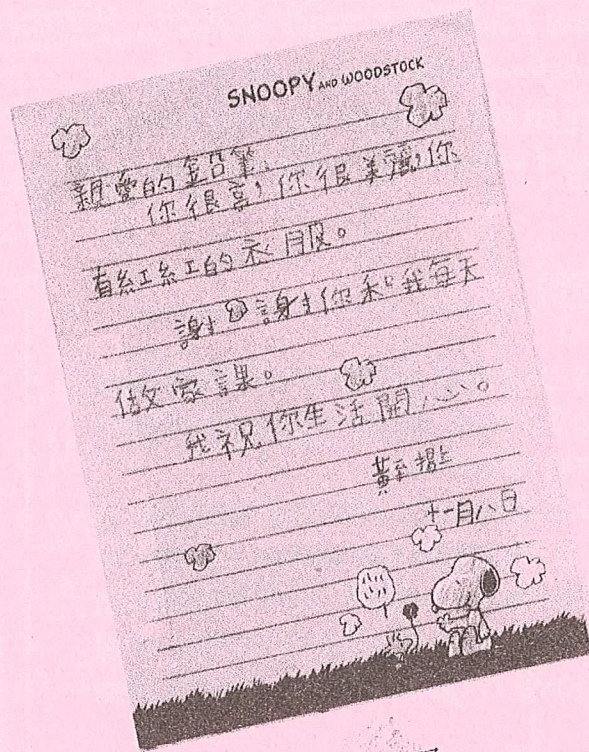
There are two TV sets in my dream bedroom. The big one is on the big table in the middle of the room, and the small one is in front of my bed.

In my dream bedroom, there is a Ping-Pong table! It is behind the big TV set. There is also a basketball corner! Of course, there is a very, very big air-conditioner.

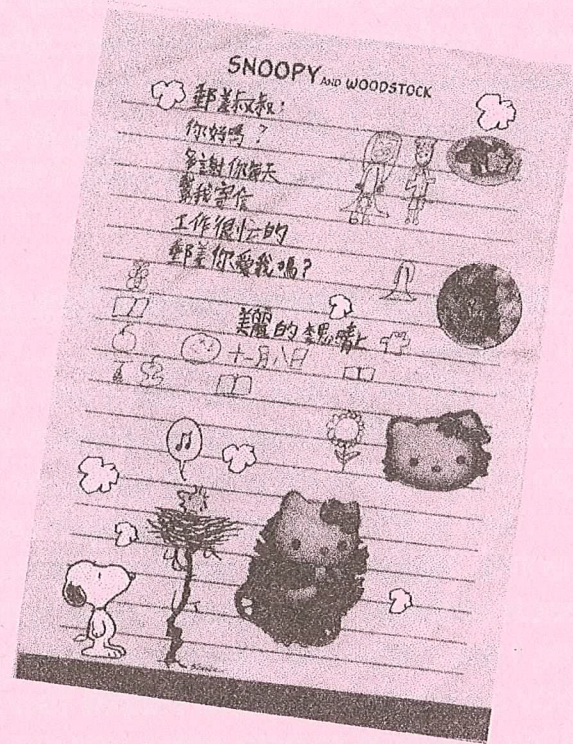
There are many wonderful things in my dream bedroom. It is really great!



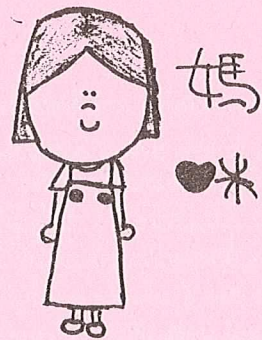




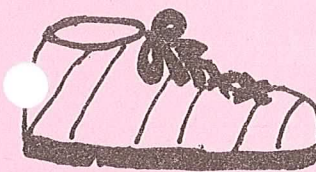
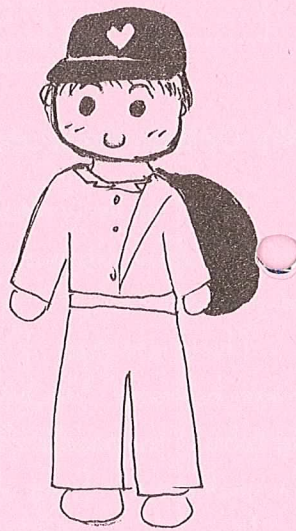
初級組 冠軍  
黃至揚 (二甲)



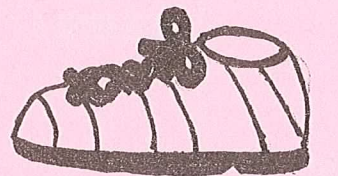
初級組 亞軍  
李思晴 (一甲)



初級組 季軍  
簡俊文 (一甲)



中級組 冠軍  
曾婉婷 (三甲)



親愛的皮鞋：

自從你被媽媽扔掉後，我就日日夜夜都想著你，你在哪裏？  
我每晚看著星星的時候，就好像看見你一樣。

雖然你是死物，我不能和你談天，但是我仍然希望下一世  
能找得到你，不過，我怕你會忘記我！

如果我真的可以再見到你，我已經很高興了。

祝你  
笑口常開

曾婉婷上  
十一月八日

親愛的爺爺：

雖然你已經去世了，但我還很想念  
你。因為你很愛我，時常和我一起到公  
園玩西，而且你也常買玩具給我。

自從我搬家後，已經很久沒有和你  
到公園玩西。幾個月前，爸爸放工回家  
對我們說：「爺爺死了。」我一聽就想  
哭。到了你出殯的一天，我因為很想念  
你，所以就哭了起來。我很想下次拜祭  
你的時候，燒一些金銀衣紙給你，在天  
堂買很多東西，因為我不可能再買東西  
給你了。

祝你  
身體健康

梁曉明上  
十一月八日

中級組 亞軍  
梁曉明 (三甲)

鉛筆弟弟：

我很感謝你！因為我每天都  
用你寫字、默書、畫圖畫、做家課  
和寫信。

我每天在小息、午膳和放學  
的時候，都會放在我的筆盒裏。

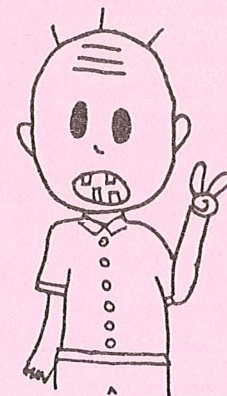
自從你不見了之後，我很不開  
心，每天都流著眼淚。

祝你  
身體健康

袁淑妍上  
十二月十一日

中級組 季軍  
袁淑妍 (三甲)

老父耶爺

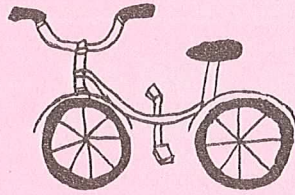




親愛的「十八波」：

「十八波」，我知道你的車胎「爆」了，我很想帶你到老友記診所修理。但是，因為我沒有太多錢，所以不能為你付錢治病。我經常在夢中想著你，我和你的感情是永恆不變的！雖然，我和你的弟弟——「前後謙震」很「老友」，但是，我真的掛念你。我也認識你的一天開始，便深深的愛上了你，我對你的感情有如滔滔江水連綿不絕，又有如黃河亞蠶一發不可收拾。我真的愛上你，我每天上學時，總會望你一眼。有一次，我在路上看見你被哥哥玩弄，那天，我在床上哭了一晚。在我失落時，我有你的陪伴；在不開心時，我有你的安慰；在任何時候，我有你的鼓勵。我知道，我弄至你這樣骯髒、生鏽，我真的很不對。

祝  
快些康復！



你的愛人  
息息  
十月八日



高級組 冠軍  
雷思息 (六甲)

親愛的足球：

你好嗎？

我很想和你說話，可是你卻不會回應我。我大力地踢你，你也不會叫出來。如果你可以說話，我就會天天和你談天。你是爸爸送給我一份禮物。

七歲開始，你和我經歷了無數場比賽，大多數都是勝利的，我非常開心。多得你常常和我在足球場練習，我才有這個成績，我覺得這個獎項是你的。

有一次，我弄丟了你，我很不開心，眼裏不斷滾出眼淚，爸爸說：「讓我們買一個新的。」但我偏不要。幸好最後我的同學找到你。如果我失去了你，我會很不開心。

你的朋友詹雄  
8-11-2000

高級組 亞軍  
王偉雄 (五甲)

親愛的黃老師：

您好嗎？

謝謝您多年來的教育之恩，我永不會忘記您曾教過我的知識。我會努力，盡力，考好一些，不會辜負您的一片苦心，由現在開始，我會一直勤加溫習，希望到考試的時候，能取得較好的成績。

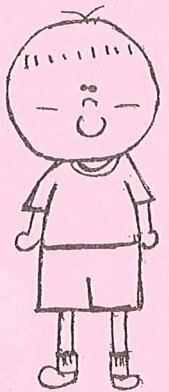
我知道我和同學上數學課的時候，常常搗蛋，破壞了課室秩序，我以後會將缺點改過。

我以後一定會依您的意思，做齊功課，不再欠交功課，並會努力溫習。

祝長命百歲！

學生  
吳子傑  
14-11-2000

高級組 季軍  
吳子傑 (五甲)



黃 SIR