



梅窩學校

Mui Wo School

至知至善

香港大嶼山梅窩大地塘村 電話：29848461 傳真：29842484
網址：<http://www.mws.edu.hk> 電郵：mws@mws.edu.hk

校長的話

「第一式，頭擰擰，無時定，123，223，323，423；第二式，縮起膊，將氣嚟，123，223，323，423……」這是健康操其中兩式的口訣，共有十式。上學期每天放學集隊，「愛·生命」校園大使便會站在司令台上，帶領全校學生一邊唸口訣，一邊動手動腳做健康操。這個活動感染到準備接送孩子放學的家長，今學年家長教師會和輔導組將合辦「智叻親子運動 FUN FUN 日」，讓家長和孩子在競技中做運動，促進彼此的溝通和默契，建立健康家庭。六月，他們還會探訪地區團體，帶領長者齊做健康操，把「運動促進健康」這個訊息傳揚開去，惠澤社群。

記得曾經有一位臨床心理學家這樣說，精神健康猶如一張桌子，桌子所以站得穩，是靠四根柱子支撐，而支持精神健康的四根柱子就是工作/學習、運動、興趣和家人/朋友。為配合今學年校本輔導計劃主題「健康積極在人生，你我齊攞一百 FUN」，老師

積極培養學生各方面的興趣，讓他們發揮潛能。星期二午間表演，看見學生化身成魔術師，指示同學隨意寫下數字，然後把數字蓋住，魔術師只作數個提問，即能準確地猜到同學所寫數字，同學摸不著腦袋想問個究竟，魔術師卻說天機不可洩漏；又見學生左手手指按著弦線，右手手指熟練地撥動夏威夷小結他，把「天空之城」樂曲的主旋律連同和音渾然天成地演奏，聽得人如痴如醉，繞樑三日。星期六回到校園，坐在操場旁邊的階梯觀賞足球賽事，看見學生跑得面頰紅通通的，興奮地分享他們如何成功地把球送到前鋒，即使吃了「波餅」，也沒有甚麼大不了……

在成長的路途上，孩子除了學習知識，還可以在運動和興趣中探索更寬闊的生活面，從而一點一滴地建立自信和能力，領悟到逆境並非絕路，成長的天空仍是廣闊的。

校訊
第36期
2017年5月

家長分享

記憶在中學時代，我校校訓是「勤敏慎誠」，不知道原因，我對它總是不大感覺，偶然是有想起學校裡的點滴，時間也在不快不慢地過了……

某年聽到婆婆在談家常話，她說出秘密：評論選學校的準則，我也細心地聆聽。基本上，婆婆要求校舍「地方要寬廣」、「學校要有資源有實力」，學校更好是「一條龍」直上中學，一旦遇上校務難題處理時，「大校」總是有無限可能的去幫忙。

「新手媽媽不易做」，回想當天要為女兒去選學校，我特意遠離繁榮忙碌的都市，昂首闊步地搬入梅窩居住，心裡想要為女兒選擇一所「鄉村學校」，給我家有寧靜及專注的空間。不然，在夏天可細聽蟬兒吱吱叫，而秋分飛來的季候鳥更會高聲唱腔，慢步沙灘時總是聽到孩子追逐玩耍的笑聲……某天，突然被舊朋輩取笑說我：「或者，你家居住在深圳不是比梅窩更好、更方便嗎？……哈哈？!!!」

當年公佈的「分配小一學位結果」未如我想，我只好硬著頭皮向梅窩學校叩門去，前來接待的是

溫柔婉雅、工作能幹的阮校長，她在我感到無助、失望的情緒下輕輕拍著肩膀說：「撐你，撐你!!」那一刻，我像充滿力量。後來，女兒更能順利踏入「鄉村學校」上學去。學習路程如「單線自行車」，力爭上游地直上直上；期間女兒得到老師悉心的培育，她學會了聆聽；得到情義同學友好對待，她學會了待人處事；得



到鄰居校友家長們的善誘，她學會了群策群力。

每年學校的活動裏，我們更可欣賞舞獅和龍舟競賽表演，生活看似是悠閒簡單，卻處處體驗在卓越裏。這是我感到最珍貴的，因這種風情近年在香港已逐見減少。

上月，舊朋輩來我家作客，提問曾收到的郵票，圖上印有以「村校」觀景彩印設計，校舍有單車；它環抱著山巒，有山、有樹、有蝴蝶、有花草，也有自然風光。我把郵票提起時，眼神只凝聚在校訓「至知至善」，總是看着，看着！

現在，女兒快將小學畢業，令我感動的是她成長了，有如晨曦朝露的光，我希望她能以校訓為鑑，進入新階段！校長說：「梅窩學校」是一所「自強不息」的鄉村學校，希望校長及各位老師繼續培育學弟學妹，貢獻梅窩。感謝校長！感謝老師！

丁珈晴媽媽（小六甲）
2017年3月9日



編輯委員會

金喜蓮老師、陳麗然老師、
陳恩美老師、林偉欣老師、
莫愛琪老師、鄧淑儀老師、
楊窈窕老師

顧問

阮慧筠校長

繽紛活動齊參加



展現活力投球隊



花式跳繩班



看我多神武



益智棋藝



剪紙藝術樂趣多



夏威夷小結他班



爵士舞



小小魔術師



衝衝衝!! 我要入梅啊!!



籃球隊



Djembe 非洲鼓音樂班



曲繩都可以變直呢!!



足球健將



我們都是環保小先鋒!



環保小先鋒



利用廚餘化成肥料種出來的蔬菜真好吃啊!



中國舞



看!我們的姿態多優美啊!



雜耍



出神入化的轉碟技巧

新老師介紹

林偉欣老師

大家好，我是林偉欣老師，負責教導非華語學生學習中文。

梅窩學校位處大自然中，四周綠樹林蔭，空氣清新，環境清幽怡人。我在這裏工作，有更多接近大自然的機會，這些對我來說都是新奇的體驗。

這裏的老師待人親切、熱心教學，同學活力充沛、純真可愛，我很高興能成為當中的一份子。我期望在未來的日子裏，多些與同學交流和接觸，從而更深入地了解各位同學。

施芷晴老師

大家好！我是施芷晴老師，很榮幸能在梅窩學校任教。這裏有純樸、率真的學生，也有親切、熱心的同儕，使我的教學生活充滿溫暖。這一切都比任何先進的豪華設備來得更珍貴。

每天清早的上學路上，遇見一張張熟悉的面孔，互相打着招呼，簡單的一句「早安」，已讓人感受到暖暖的溫情。

梅窩這可愛的地方，到處都充滿濃濃的人情味，家長、學生與教師關係融洽，真高興能成為其中的一份子。希望在未來的日子裏，也能與各位度過愉快的校園生活。

陳恩美老師

大家好！我是陳恩美老師，很高興來到梅窩學校工作，沿路風景如畫，空氣清新，學生天真純樸。

小城大舞

參加者感想

梁悅程 (五年級)

我覺得這個活動十分有意義，因為這個活動令我更加膽大和增加自信心。在綵排初期，我覺得麻煩，每個星期六早上，都要回校練習。但是，當我一走進課室，老師和同學都熱烈地歡迎我，每每想到這一刻，我便樂於回校進行綵排了。

我最喜歡的部份是熱身活動，熱身很好玩，我也十分喜歡那首歌。還記得有一天，老師跟我們玩「紅綠燈」遊戲，我們玩得很開心。

經過多個星期的練習，終於，我們到了數碼港表演，我們和很多不同學校的學生表演。我和洪在山還上台代表學校領獎呢！拍照那一刻，我既緊張又高興。表演後，我們還看了很多其他精彩的表演。

如果下學年還有機會的話，我一定會參加，因此我十分支持這次有意義的活動。

張紫琪 (六年級)

小城•大舞是我參加過的舞蹈表演中印象最深刻的一次。因為這次表演是有一種意念想傳達給各位觀眾或世界上每一個人，那就是愛。愛可以包容接納一切的事或物。此外，我還用了很多很多的時間來練習，為這次表演綵排。

表演後，我格外高興，因為我可以將愛傳達給每一位，也令大家都充滿着愛，這也是最喜愛的舞蹈。

洪在山 (五年級)

「台上一分鐘，台下十年功。」

每逢星期六的早上，我會高高興興地回校和同學們聚集在四年級課室，由何老師帶領和我們綵排「小城•大舞」。

在每一節課，我們都用心、專注地和何老師練習每一個動作和舞步，大家都很榮幸可以參加這個活動。

表演的那天，我們懷着無比興奮的心情到了數碼港作最後的綵排和表演。是次表演是由不同地區，幾百位不同年齡、背景的人士一同起舞，十分壯觀。大家隨着節奏跳着舞，表達了「燃亮心中希望」。



校友會會員大會暨秋季聚餐

已於 2016 年 10 月 29 日假梅高康樂中心舉行，校友們都踴躍參與，師弟師妹的精彩表演，好不熱鬧



齊齊欣賞同學精彩的表演！



校友聚首一堂。

場面真熱鬧啊！

學校旅行 南山郊野公園



大家投入遊戲中



齊來野餐樂趣多

集體遊戲—我們最快完成！



遊戲開始前，同學專心地聆聽指示。



我們的食物真豐富！



同學用心地找答案。



參觀益力多廠



做個小小科學家



綠色環境你我「行」 持續整潔習慣「好」 填色比賽暨海報設計比賽頒獎典禮



聖誕聯歡會



小甲蟲必勝



聖誕老人來了



齊齊開派對真熱鬧



我為社努力取分



音樂表演



愉快學習樂趣多



齊來學英文！



我們是小廚師。



這是我們做的蛋糕。



我學會寫揮春了！



同學準備了各種特色美食。



上視藝課真有趣！



我們寫的心意卡。



同學認真地畫畫。

參觀立法會



齊齊留心聽講解



美麗的燈籠



看我們的民族服裝！



和議員葉建源先生合照

堆沙比賽



可愛的海龜



我堆得像不像呢？



樂在其中

感謝佛教慧因法師紀念中學的老師們到校教同學們做實驗，大家都十分投入，認真地學習呢！



大家學習製作水火箭。



水火箭一飛沖天！



參觀騎術學校



看！我多威風



騎馬真好玩



我們留心聽教練講解

活動剪影

「挑戰自我」教育營 鯉魚門



友誼永固



晚上探險真刺激



大小天使齊留倩影

小一迎新日



大天使教導小天使 填寫家課冊



小一同學第一天上學去

有營早餐週



我們都是「有營」人



校際足球比賽



校際田徑賽



我哋得咗喇



運動健將與老師及家長 義工大合照



早會



早會表演精彩嗎?



齊做健康操身體好「愛·生命」大使帶領全校師生 做健康操



話劇真好看!

午間表演



同學看得多投入呢!



一起來打非洲鼓!



隨着音樂起舞吧!

看我演奏夏威夷小結他!

我們都是自律班級



紅封包設計比賽頒獎禮



「同行抗毒野外定向大比拼 2016」非洲鼓表演



戶外表演新體驗

同「修」協力 迎銀禧爵士舞表演



社區表演樂融融



我們真可愛啊!



後台準備·信心十足



「繽紛梅窩日」中國舞表演



我們準備好啦



我們美不美

「小宇宙博物館—心情館」工作坊 「活著真好」話劇表演



教師鬆一鬆



南生團生態遊



樓宇 360 講座



風紀訓練



學生作品 (中英文佳作)



手套

黃臻穎 一年級
粉紅色的手套，有小貓，有小狗，有大家，有小兔，像一群好朋友，來到我的家裏，一起看電視，一起玩遊戲，十分開心。

農曆新年

陳軍濤 一年級

農曆新年是一個中國傳統的節日，也叫作春節，春節期間，有舞獅和舞龍的表演，十分熱鬧。

過新年的時候，我吃了很多賀年食品，街上的人人都穿得很漂亮。

我很喜歡農曆新年，因為可以吃到我喜愛的糖果。

課外活動

陳栩印 三年級

週三是最喜愛的課外活動日，叮叮叮……課室的鈴鐺響了，原本鴉雀無聲的操場變得沸騰起來，同學們都興奮地趕到自己的活動教室。

我們有很多活動項目，例如花式跳繩、棋藝、小結他以及中國舞等等，節目豐富多彩，大家都非常喜歡。我最喜歡的活動是下五子棋，五子棋可以提升我的智慧，增強我的記憶力，提升注意力，我們分組是自由組合的，老師會在旁邊教導我們如何玩這個遊戲。

叮叮叮……快樂的課外活動就這樣結束了，我們的課外活動真是豐富多彩。

奶奶生病了

黃雅媛 四年級

我的奶奶體型既高大，又圓鼓鼓，頭髮蒼白而濃密；面龐瘦削的；眼睛小卻十分明亮，在淡淡的眉毛和短粗的睫毛下。上有兩道皺紋在細長的眉毛之間；鼻子挺直，常常哈哈大笑。

有一次，奶奶得了流行性感冒，好像病得十分嚴重。她的外貌變了，頭髮蒼白而稀疏，眼睛不再明亮，體型瘦了，嘴唇蒼白，看起來沒精打采的樣子。

奶奶準時吃藥和休息，多做運動和多喝白開水，所以過了幾天，她的病情漸漸好轉了，奶奶又變回以前的愉快和健康。

我的奶奶就是那麼奇怪，生病的時候，沒精打采；開心的時候，哈哈大笑；納悶的時候，常常發呆。

我愛我的奶奶。



我的好朋友

楊巧兒 四年級

雅媛是我的好朋友。

她的體型嬌小，不胖不瘦；她有一頭烏黑而濃密的頭髮，充滿着光澤；她的面龐圓鼓鼓的；她的大眼睛像兩顆亮晶晶的小星星；她有兩道淡淡的眉毛；她的睫毛不長不短。雅媛有一個挺直的鼻子，一個像櫻桃般小的嘴巴，一排整齊、潔白的牙齒和一雙小小的耳朵。她戴着紫色的眼鏡。

她的興趣是彈鋼琴、跳舞和畫畫。她的個性開朗，常常展露笑容，笑起來十分可愛。雅媛愉快的時候，面上掛着燦爛的笑容；悶悶不樂的時候，面上掛着憂愁的表情；生氣的時候，面上掛着氣沖沖的表情。

雅媛是我的好朋友。

一件讓我後悔的事

郭詠心 二年級

今天，小明帶了遊戲機借給我玩。上課的時候，我在抽屜裏悄悄地玩遊戲機，可是卻被老師發現了。老師生氣地看着我，還把小明的遊戲機沒收了。

下課後，老師嚴厲地對我和小明說：「你們不可以帶遊戲機回校，更不應在上課時拿出來玩，下次不要再帶遊戲機回來了！」

被老師責罵後，我感到很後悔。我下次不會再帶遊戲機回學校，也不會在上課時玩耍了。

農曆新年

顏尉茵 二年級

大年初一，我和泳彤一早便叫爸爸和媽媽起牀。我和泳彤都穿上了漂亮的衣服，爸爸和媽媽也穿上了新衣，一起到祖父母家拜年。

早上，祖父母家裏有很多親戚，例如：表姐、表妹、堂弟、堂妹、堂姐……非常熱鬧。

下午，我們開始跟祖父母拜年，輪流說着恭賀的說話。我說：「祝祖父母身體健康！祝祖母笑口常開！」場面樂也融融，我也十分高興和愉快。

晚上，我們吃過飯後，便去看煙火，我覺得非常開心。

我們度過了一個又愉快又歡欣的新年。

媽媽像……

林心妍 六年級

媽媽是魔術師，上了一天班，多疲勞，也能施展魔法，把家裏的地板變得閃閃亮。

媽媽是廚師，一瞬間，在廚房裏變出美味佳餚，讓我們大快朵頤。

媽媽像天使，當我生病時，總會悉心照顧我。

媽媽像春風，當我落淚時，總是吹拂我的臉兒，溫暖我的心窩。

媽媽像……
媽媽的愛，比大海深，比天空闊，無法量度、量度……

媽媽，我愛您！

我設計的機器人

曾茵媛 六年級

最近我設計了一個機器人，它有很多功能，所以把它命名為「超智能機器人」。

「超智能機器人」到底有甚麼功能呢？它頭上那兩條天線是用來發放流動網絡信息，我們可以利用流動網絡來連結互聯網。它臉上一對圓形的喇叭，用它來收聽影片對話及美妙的音樂聲。而肚子就是一個影片播放器，我們可以利用它來收看電影劇。機器人的腰上有兩條管道，一條可以倒出爆谷，而另一條能倒出汽水的。當我們啟動這些功能時，就能一邊欣賞影片，一邊品嚐著小吃。

另外，它有一雙手，左手是用來打掃地板的，右手是幫助我們做功課的。平常兩隻手都會收藏起來，以節省空間，需要它們的時候，給一個指示，雙手就能發揮功能。而它的腿有一個垃圾箱，請小心使用，不然你的東西就會永遠消失。最後，它腳底是一部吸塵機，開動後便會自動清理你的房間。

機器人能為人類帶來很多方便，但我們不應該只依賴它。有些事情還是親力親為才能獲益良多。

雨

黃寶銳 六年級

很多人都討厭下兩天，因為他們不能外出玩耍，但我卻喜歡兩天，我喜歡待在家裏欣賞窗外的雨景。

窗外那片蔚藍的天空漸漸地被染成灰色，瞬間烏雲密布。山腳被一片灰濛濛的雲霧覆蓋著，模糊不清。雷公咆哮起來，從遠至近，響響越來越大。一會兒，長長的雨線就像交織成一匹從天空垂瀉而下的白絲綢。雨越下越大，街道上的行人狼狽不堪，躲避不及，一個個變成了落湯雞。

幾個小時過後，雨漸漸地小了，那長長的雨線變成了圓圓的兩珠子。那圓圓的兩珠子就像是一顆顆晶瑩剔透的珍珠，落在玻璃窗上，連成一串串名貴的項鍊。聽著小兩點落在地上的聲音——滴答滴答，就像優美的旋律，合奏成一首美妙的歌曲。看著窗前那塊濕潤的土地，我突然想起童年時和朋友在那片空地上追逐嬉戲的情景，多麼有趣啊！

雨過天晴，太陽伯伯又出來了。花草樹木得到了滋潤，都探出頭來；小動物也活躍起來，紛紛從洞穴裏鑽出來，跳著、跑著……

IN THE PARK

Chan Kwan To, Thomas Primary 1

I can see some fishes.
They are in the pond.
I can see a bird.
It is flying in the sky.
I can see the sun.
It is in the sky.



OUR COLORFUL CLOTHES

Leung Hoi Yu, Leo Primary 1

This is Jason.
His mouth is big.
His eyes are big.
His hair is black.
His T-shirt is yellow and blue.
His trousers are green.



BUSY WEEK

Fu Le, Leonie Primary 2

On Mondays, Yan goes to Brownies.
On Tuesdays, Ceci has the piano lessons.
On Wednesdays, Jayden goes to Cub Scouts.
On Thursdays, Etan visits his grandma.
On Fridays, Elsa has her drawing lessons.
On Saturdays, Yannick studies with his tutor.
On Sundays, Gary is free.

A FOX

Cassandra Apayat Allyn Sacay Primary 2

I am a fox. I live in the forest. In my home, there are green trees and bushes. I like to run, sleep, hunt for animals and eat. My favourite food is meat. I have a fox family. They are my mother, father and brothers. I love my family.

A RIDDLE

Chen Hui Yan Primary 3

I am brown.
I have a green shirt.
I am fat
I am very tall too.

AN E-MAIL TO A FRIEND

Wong Nga Wun, Nicholle Primary 4

Dear Gary,
We can't wait to see you in July! We have a good plan.
On Saturday morning, we will go to Wan Chai to visit Golden Bauhinia Square. After that, we will go to Lantau Island. We will ride on the cable car. In the afternoon, we will take the Peak Tram to the Peak. We will look at the wonderful views from there. Then we will go to Aberdeen to eat seafood.
We can meet at Central MTR Station at 9:00am. You can take the MTR from Jordan MTR Station. It is near your hotel. You can take a look at the map attached to this e-mail.
Go out of the hotel and turn right. Walk across the road. Go straight ahead. The MTR Station is opposite the supermarket.
Talk to you later.

From,
Nicholle

WHEN MY MUM WAS IN PRIMARY 4

Roy Alan Cheung Primary 4

I talked to my Mum about her school life when she was in Primary 4.
There were many classrooms in my mum's school. There was an Art room and a big hall. The big hall was used for P.E. lessons and for having lunches. There were no computers in her school as they had not been invented at that time. No air-conditioners neither as Scotland is a very cold country. They had heaters instead. Some children in her class played electronic games. All children played hide and seek during recess. They also played hopscotch.
My mum could go to school by herself. She did not need a tutor. She also studied another language which was French.

A DAY TRIP

Ng Man Shan, Cindy Primary 5

Dear Daisy,
How are you? I went to Ocean Park yesterday. I went there with my father, mother, sister and brother. We went there by ferry and bus. It took one hour and ten minutes to get from my home to Ocean Park. Although travelling by bus was slow, it was cheap.
When we arrived at Ocean Park, we rode on the roller coaster. It was exciting. Next, we watched a dolphin show. My sister liked watching the dolphins because they were cute. After that, we rode on the cable car. We enjoyed looking at the beautiful view from the cable car. Finally, we looked at some pandas. They were very lovely. We enjoyed taking some photos of them.
We went home at six o'clock in the evening. Although we were very tired, we were very happy. We had a nice time in Ocean Park.
Write soon.

Love,
Carol

A BAD DAY

Lam Ching Yi, Lily Primary 6

Last Friday was a bad day for me because I couldn't talk in my oral exam.
I stayed up late on Thursday night. I watched my favourite programme until one o'clock! I ate a lot of snacks. I ate four packets of potato chips.
The next morning, when I woke up, I realized that I had a sore throat. I felt uncomfortable but I still went to school for my speaking exam. When the teacher started to ask me questions, I couldn't answer. Luckily, my teacher knew I couldn't talk so she decided to let me have it after I recovered. I used my body language to express my thanks to her.

學生作品展 (視藝)

一年級



P.1 梁鑑羽-拼貼畫



P.1 陳軍濤-星球



P.1 林曉澄-哭



P.1 Lianne Salco-蜘蛛



P.1 陳玥峇-聖誕鐘

二年級



P.2 黃保霖-光靈抽象畫



P.2 鄧雅煒-我的名牌



P.2 Chopper Vitobinc-奔跑中的動物



P.2 黃凱嵐-手掌畫



P.2 顏尉茵-手掌畫

三年級



P.3 郭兆聰-彩蛇一窩



P.3 曾永維-舊家燈火



P.3 吳凱雲-改造荒谷的房間



P.3 陳翔印-改造荒谷的房間



P.3 袁梓錫-百變密碼圖形

四年級



P.4 余佳駿-奇雨



P.4 楊巧兒-奇雨



P.4 劉梓嵐-奇雨



P.4 顧倫-奇雨



P.4 張樂-現代的蔡羅麗莎

五年級



P.5 林心怡-近畫花卉



P.5 洪在山-近畫花卉



P.5 符浩-近畫花卉



P.5 譚嘉慧-近畫花卉



P.5 Rachel Sabinano-金魚

六年級



P.6 黃穎飛-我的蘇斯博士



P.6 甄哲輝-我的蘇斯博士



P.6 朱添明-消失點



P.6 林心怡-消失點



P.6 張紫琪-消失點