

校址：香港大嶼山梅窩大地塘村
網址：<http://www.mws.edu.hk>

電話：2984 8461 傳真：2984 2484
電郵：mws@mws.edu.hk

校長的話



聖誕假期前後，社區裡盛傳梅窩學校將會停辦。

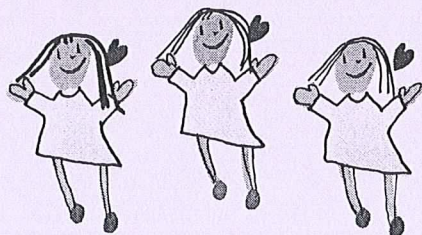
面對出生率普遍下降、社區人口遷移、經濟不景迫使教育政策改變，事事計算成本效益，辦學已殊不容易，經營一所村校就更加困難。但作為校長，我不容讓家長和學生去冒險。祇要梅窩的社區、家長、校友和街坊認為區內仍需設有小學，為適齡學童提供教育服務的話，我和一眾老師定必傳承前人建校的使命，用心教學，務使梅窩學校屹立不倒！事實上，去年九月，我校自行分配小一學位的報名人數

超過 23 人這數字閘口；在正常情形下，明學年開辦小一班該沒太大問題了！在此，我感謝梅窩各方的支持和擁戴！

為了與梅窩社區、學校和街坊保持緊密的聯繫，我們每學年出版兩期校訊，並從今期開始，以活潑輕鬆的「老師廣播站」取代主題文章，藉此加強老師與學生和老師與外界的思想交流，內容更豐富：墨西哥老人拯救海星，發揚助人精神；非典型肺炎喚醒了人間有愛。校園小記者以壓力為題，訪問校園學生壓力的來源和減壓方法。家長提供的手指操，除有助頭腦靈活外，說不定也是減壓良方呢！在「學生園地」中，雯雯為死去的金魚傷心；麗思和海苗分別為她們的第一次興奮莫名；我們眼中長不大的孩子，他們眼中卻有簡樸開朗的父親，有一諾千金，做事認真的母親。他們更用英語練筆，談談願望：有人希望世界和平，有人希望擁有快樂，有人希望老師不要再生氣。也許，你們最希望知道的是：最近哪個老師結婚了？哪個老師初為人母？究竟誰是校園小巨人呢？

目錄

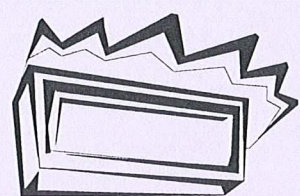
- P.1 校長的話 ••••• P.2-4 老師廣播站 ••••• P.5-10,15,16 學生園地 ••••• P.11,14 梅窩展覽館 ••••• P.12,13 活動剪影 ••••• P.17 小記者特稿 ••••• P.18 家長來稿 ••••• P.19 梅窩書友 ••••• P.20-22 Poets-To-Be ••••• P.23 繽紛活動大拼盤／校園人物特寫／校園小信箱 ••••• P.24 消息速遞站



編輯委員會：

陳曉華老師、許家齡老師、戴德華老師、鄭佩雯老師、關倩雅老師、林貴英老師、林小慧老師、劉冬梅老師、吳家玲老師、黃國芝老師、黃明發老師、阮慧筠校長





老師廣播站

“

新年新希望



戴 Si

「一年之計在於春，一日之計在於晨。」小朋友，新的一年來臨，你們已許下願望、訂立目標嗎？回望二零零三年，你們許下的承諾、訂立的計劃有兌現嗎？這兩條問題，相信也會令你們動動腦筋，思考和反省一下。不管答案如何，我希望你們能為新的一年抓緊方向，認清目標，勇往直前，享受既快樂，又有意義的每一天。

在我周邊的人常常說二零零三年是香港倒楣的一年，希望香港人可在二零零四年一洗

頹風，重新振作，再創一番新景象。的確，在過去一年，我們真的活得不快樂。你們還記得非典型肺炎肆虐香港的時候，每天伴著我們的只有口罩、清潔液和消毒藥水嗎？香港的經濟差了，失業率高企。世界各地大小的戰爭，恐怖份子對手無寸鐵的市民襲擊，令人們生活在惶恐之中。社會上充斥著不滿、不安。

可是，我們可把這些厄運扭轉過來，變成生活上重要的啟示。人們在日常生活中不但改變很多壞習慣，而且更注重個人及社區衛生，著重身體健

康，減低傳染病重臨香港的機會。市民不斷充實自己，發揮創意，為迎接新挑戰作準備。我們更加珍惜自己擁有的東西、享受生活、愛護家人。真是要多謝二零零三年帶給我們的經歷，令我們成長起來，眼界大開。

踏入二零零四年，梅窩學校的喜事可謂一浪接一浪，先有鄭老師成為好媽媽，接著又有黃老師成為好丈夫。這兩件喜訊能為我們增添不少愉快的氣氛，希望這種氣氛能延續下去，讓我們迎接更多新的喜訊。



關老師

2003年的啟示

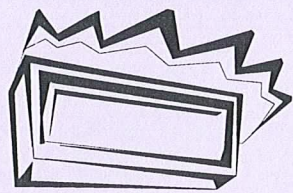
各位同學，今個聖誕節和新年過得愉快嗎？一年又過去了，2003年所發生的事情已成過去，但我相信沒有人會忘記這一年。2003年對於我來說有喜有悲，悲的當然是非典型肺炎的來臨；喜的是因非典型肺炎而找回香港人遺忘了的東西。

香港越繁榮，經濟越發達，人與人之間的距離似乎會越遠。「非典」雖然令我們痛失不少醫護人員，卻喚醒香港人那樣最寶貴的東西——愛。「愛」無處不在，它不但指男女之間、夫妻之間的愛，亦指父母與子女、兄弟姊妹、朋友與朋友之間的愛，若果真的要列出來，恐怕寫一天也寫不完。除了人與人之間的愛，人對動物和死物亦有感情。哪……香港呢？香港是我們居住的地

方，但為了私利，人類不斷地對它作出破壞。「非典」改變了香港人的陋習，不再亂拋垃圾、不再隨地吐痰、勤洗手、清潔家居等，對香港的愛終被喚醒。

除此以外，人與人之間的距離拉近了，隔膜也被打破，算是「非典」的「功勞」吧！於聖誕期間，中環有一棵許願樹和一個許願廊，我曾經看過一些香港市民的願望，大部份市民除了為香港祝願，也會為身邊的人祝願，千千萬萬個願望配合著聖誕的歌曲，那時那刻站在那地，我完全感受到「愛」瀰漫著整個隧道，遍及香港，正如許願樹上的一句話「香港·愛在此·樂在此」。

最後，祝願香港有更美好的一年，非典型肺炎不會重遊舊地，但「愛」依然長存。



老師廣播站

『

拯救海星的故事



許老師

您們猜猜我現在身處哪兒？梅窩？九龍？香港？都不是！我現身處中國的最南端——海南島。海南島的氣候長夏無冬，每天也是夏天。這兒最引人入勝的是那些聳立在海邊的奇形怪石，每塊石背後也有動人的故事。現在我身處地方是海南島其中一個著名海灘——亞龍灣。

這兒令我想起一個故事。在墨西哥擁有著延綿不斷的海灘，吸引了不少遊客。有一天，一位遊客到了其中一個海灘，遠眺長長的海岸時，看見一位老人不斷蹲下去，站起來，不久又蹲下來。偶然見老人蹲得累了，便站久一些小休一會，又蹲下來。遊客凝視這位老人良久，看了也替老人勞累，好奇心驅使這位遊客走向老人的身邊。此時他看得更清

楚，這位老人不斷蹲下來是為拾起那些被海水沖上岸的海星。海星是生存在海水裏的海洋生物，牠們生活在沙灘與岸邊之間的淺水地方，但當被大浪沖上岸後，未能及時走回海洋，牠們便會被太陽曬死。老人不斷把那些快將曬死的海星拋回海裏。遊客好奇的走到老人的身邊，老人沒有停下來，還是努力把海星送回海裏。遊客忍不住說：「你這樣做也是徒勞無功，海星總會給大海浪沖回岸邊！」老人只是冷冷的回應：「至少我能拯救這顆海星。」他一面說，一面繼續拯救那些海星。

我在海南島不斷地找，也找不到海星。同學，你們認為老人所做的事是多餘嗎？為什麼老人家要拯救那些海星？世界上沒有海星，對老人

來說有什麼影響？為什麼老人這樣熱心拯救海星？如果你在海邊看到這些海星，你願意像這位老人幫助海星嗎？

有一天，我到碼頭一間快餐店買東西填肚。當走到那兒的門前，遇到一位六年級的同學，他剛在這家快餐店購物完。我們同時發現放在門前的一輛單車被大風吹倒了，放在車籃的東西全都掉在地上。這位同學把自己的食物放好後，二話不說便扶起這輛單車，我們合力把散在地上的物品放回車籃後，便說再見離開。當我在船上回想此事時，那位同學不就是墨西哥的老人。當他看見需要幫忙時，便二話不說走上前幫忙。這是最欣賞，我也為此而自豪！

歡迎你們透過內聯網，與我分享這故事的感受。』

升讀「梅窩大學」！？



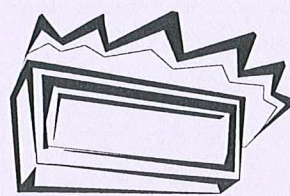
劉老師

因為任教畢業班的關係，近來跟學生溝通的話題大多離不開升中。有日問到某同學希望選讀哪所中學，豈料那位同學衝口而出說希望入讀「梅窩中學」、「梅窩大學」，為什麼梅窩學校不兼辦中學及大學，好想繼續在梅窩學校就讀云云。旁邊的同學也一起附和。

那一刻，心頭暖暖的。

我想，辦學、授學能做到讓學生如此依戀，如此有歸屬感，也算得上是成功吧！

為着學生對學校的這一份情，梅窩學校一定會「全力以赴，做到最好」，並在梅窩生生不息地繼續屹立下去！



老師廣播站

小班教學



黃 Sir

近年，本港學生人口大幅下降，本是黃金時機推行小班教學，但很可惜香港政府寧讓學位空置不用，仍拒絕推行小班教學。事實上，出生率下降是各現代社會必然趨勢，但部分歐美和亞洲國家卻懂得趁著這個難得機會，開始實施小班教學，效果還很理想，但香港政府卻拒絕實行，令我們的學生每天仍要擠在三十至四十人一班上課，在這種環境下學習，學生的學業和成長一定會受到影響。

其實，所有學生都適合小班學習的，而且從學生學習成效來說，小班教學一定會受到學校、學生和家長歡迎，因為小班教學，可令老師有更多時間去照顧不同的學生，也

可促進師生在課堂上的互動，在這情況下，對提高教學效能，促進師生互動，增強學生學習能力和提升知識水平，有很大幫助。

不過，假如政府堅持不落實推行小班教學，強迫學校繼續採用大班教學，長遠來說，對學校，對師生，對家長，對整個香港教育都有負面影響。

所以，本人很希望政府好好為香港未來教育著想，不要以財赤為藉口，削減教育資源。事實上，我們現時已有足夠教學資源去推行小班教學，無論在教師、課室和基本學校設施均已齊備，所以在毋須增加額外教學資源下，利用人口下降的契機，順勢實現小班教學是理所當然的。



Miss Iza

Hello, everybody.....

My name is Izabela Ryterska and like my predecessor (Miss Katie), I am very happy to teach in Mui Wo School.

This place is like an oasis of nature and calmness in comparison to busy Hong Kong.

In our English lessons we discover the world by reading big books, playing games and singing plenty of songs.

I am thrilled that students are willing to talk to me not only during our time together but also at recess, lunch and after school.

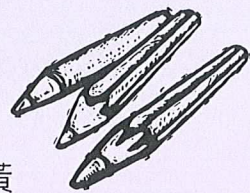
Both teachers and students made me feel welcome here.

我是 Izabela Ryterska，像前任的外籍英語教師 Miss Katie 一樣，很高興能在梅窩學校工作。與繁忙的香港相比，梅窩真是一個接近大自然及寧靜的地方。

我與學生在英語課堂透過閱讀大圖書、玩遊戲及唱歌去認識世界。

最令我喜悅的是同學並不祇是在英語課時與我溝通，還爭取在小息、午膳及放學後用英語跟我交談。

我感到梅窩學校的所有老師及同學都很歡迎我。



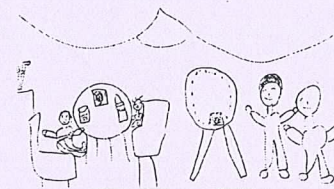
學生園地

小一週記

黃文穎
上星期五，學校舉行秋季旅行，地點是香港公園，公園裏有遊樂場，有溫室種植場，還有很多雀鳥和植物我都沒有見過，這天我真是很難忘記。

譚浩然
今天爺爺和我一起佈置聖誕樹，我把小星星掛在樹上，十分美麗。

羅翠雯
爸爸養的魚兒死了，我很傷心。



陳梓維
在十一月二十三日那天，學校舉行了兩個聖誕聯歡會。一個在中午，一個在晚上舉行。我感到很興奮。

梁小麗

今天我不開心，因為我病了沒有上學。

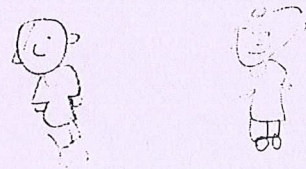


張德軒
我今天很開心，因為許老師說，我是全班成績最好。回家後媽媽很開心說，明天送給我一份禮物。



週記 黃煒彤 (小二)

今天晚上，太婆和我曬菜。一陣風吹過，呼的一聲令我感到很冷。我說：「今天的天氣很冷，不如明天才曬菜吧！好不好？」太婆說：「不好，因為明天你要上學，所以要今天曬菜。」

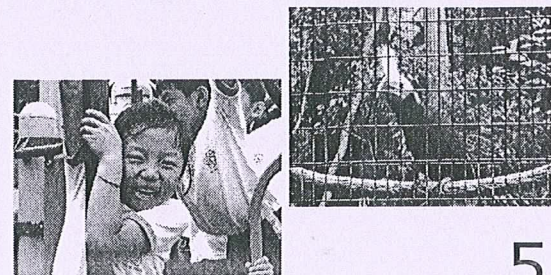


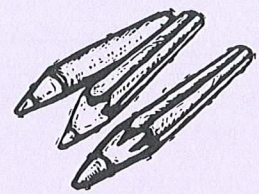
我愛的小動物 溫紫程 (小二)

我的外婆家裏養了一隻小狗，牠的名字叫白白。牠全身的毛是白色的，像天上的白雲一樣軟綿綿。我每天放學回外婆的家裏，牠都會搖頭和擺尾巴，然後和我玩耍，我又會餵小狗吃東西。牠是我最喜歡的小動物。

旅行記趣 羅靖宜 (小二)

今天，老師帶我們到香港公園，我們去遊樂場、觀鳥園和溫室。我們先去遊樂場玩遊戲，然後吃薯片，薯片只吃了一半。觀鳥園的小鳥叫得很大聲，溫室的溫度很暖。最後我們乘船回梅窩時把剩下的薯片吃個清光。我們在香港公園玩得高興。



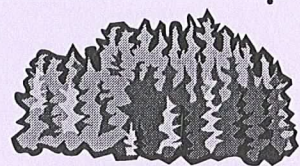
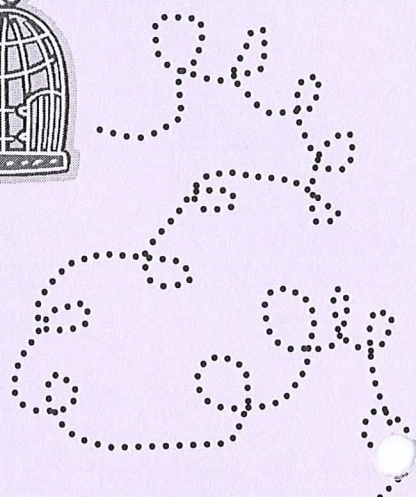


學生園地

我是一隻小鳥 黃智健 (小三)

我是一隻金絲鳥，我平日在鳥籠裏吃東西和睡覺，但我失去了自由。有一天，主人去寵物店買了一隻小鳥回家，從此不再關心我。

過了幾天，主人打開了鳥籠的欄柵，我拍拍翅膀便飛出籠外，一直飛到森林裏。我遇見了我的同類，忽然有獵人用槍殺我的同類，我很傷心。我的同類死了，只剩下我，使我很寂寞。又過了幾天，我遇見了另一些同類，我跟牠們很快成為好朋友。從此我們就快快樂樂地在森林裏生活。



媽媽生病了 羅健恆 (小三)

平日洗衣服、曬衣服、煮食物、照顧我和妹妹、買菜、洗地板等工作都是媽媽做的。爸爸不用工作時會去釣魚，我覺得爸爸比較懶。

上星期六，媽媽對我和妹妹說：「我的頭很痛，你們可以幫我分擔家務嗎？」我們回答說：「可以。」我安排妹妹曬衣服和打掃家居，我就負責洗衣服和燒飯。媽媽往醫務所看病，醫生說她患感冒，服一星期感冒藥就會康復了。

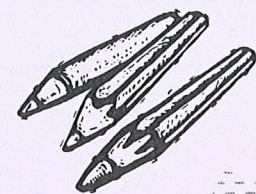
經過這次事件，我才知道原來媽媽平日做家務是很辛苦的。



週記 吳詠雯 (小三)

九月初九是重陽節，秋天天氣清涼，很適合登高。早上，媽媽和我吃完早點後帶我乘大嶼山巴士去天壇大佛登高。我們經過石壁水塘，水塘的水平淨如鏡。又看到長沙海灘很長。巴士到了大佛，我覺得大佛壯觀宏偉，我走了二百多級的石級，便上到大佛的底部。從山上往下看，我看到景色十分美麗，我拍了一些風景照。我們餓了，便到一所餐廳吃東西。期間有很多中外遊客來參觀大佛。黃昏時，我們乘車回家。

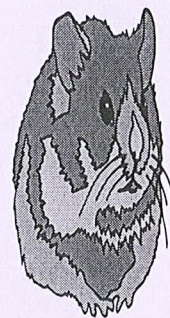
我覺得今天的行程很好，因為我第一次來大佛，我很開心。



學生園地

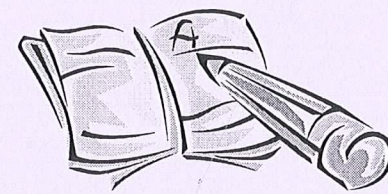
我家的寵物 石鳳儀 (小四)

我家養了一些倉鼠，我的倉鼠很可愛，牠的名字叫「瘦猛猛」。「瘦猛猛」很喜歡咬東西，我在旺角買牠回來，我覺得牠很兇惡，自從牠誕下子女後，就變得兇惡。牠是灰白色的，身體的中央有一條直紋。我每天都會餵牠吃水果和蘋果條。我最討厭牠常常大小便，我也覺得牠的孩子很可愛，小倉鼠的四肢很靈活，牠們很快便會睜開眼。我希望這些倉鼠不要再隨處大小便了。



我的朋友 吳敏峯 (小四)

我的朋友叫姚俊賢，他是我在舊校認識的朋友，他是我最好最好的朋友。我們在三年級時認識，我記得有一次他因為做錯事而被老師責罰，我便做他的證人，但老師不相信我的說話，最後我們兩人都給老師責罰。我還記得有一次，他因為發燒而不能上學，所有同學都不能把功課交給他，最後老師要我替他拿功課，我便把功課交到他手上。第二天，他康復回校，還向我說多謝。



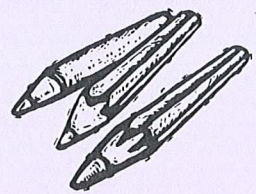
我家的寵物 李仲傑 (小四)

我的寵物是一隻貓，牠是花貓，我們叫牠做「花面貓」，我們是在寵物店買牠回來的，牠很活潑。牠身上的顏色有紅色、黃色和棕色，可說是色彩斑斕。

牠的毛很柔軟，有短短的脖子、短短的腿、長長的尾巴……牠每天也吃東西，牠每天要吃兩尾魚，牠很可愛。

牠不兇惡，很會撒嬌，很聰明……牠不像狗那般愛吃骨頭。





學生園地

「吃了東西，真開心呀！」

老鼠說：

老鼠和倉鼠很開心地回到小洞，

「為甚麼食物有腳印的呢？」

媽媽說：

「走呀。」

媽媽來了，

一起去吃吧！

你看，有很多食物，

好呀！

呀，我倆不如做好朋友，

和牙齒長長的呢！

身形細小，

大耳朵，

你為甚麼像我？

倉鼠和老鼠相遇，

倉鼠和老鼠的腳印

祝天文 (小五)



秋日旅行記 陳麗思 (小五)

在十月三十一日那天，學校帶我們去香港公園旅行。要知道，我可是第一次去那裏，心裏當然開心得要命啦！

經過個半小時的旅程，我們終於來到期待已久的香港公園了。我們首先參觀茶具博物館。那裏珍藏了數之不盡的古代茶具，各式各樣，應有盡有，真令我大開眼界啊！

參觀完茶具後，已接近中午十二時了。於是在老師的帶領下，我們來到了花園廣場，開始進食豐富的午膳。

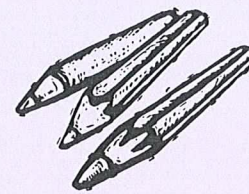
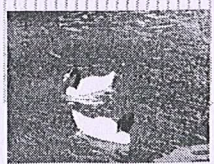
同學們紛紛從自己的背包裏拿出自己準備的食物，大吃特吃起來。當然，也不忘把自己的東西分給大家吃，那氣氛真是熱鬧極了。

後來我們又參觀了溫室、雀鳥園和展覽區，以及太極園等，真令我大飽眼福啊！但最令我印象深刻的，要算是溫室了！

溫室裏有許許多多的奇珍異草、還有小瀑布和小溪。人走進去，就像步入仙境一樣，令人陶醉。而且那裏還有很多我從沒見過的植物，它們隨著陣陣微風，翩翩起舞。我看得如痴如醉，於是忍不住請同學幫我照了幾張相，保留住這美妙的時刻。

時光飛逝，這次的旅行就要結束，我頓時有點難過，但最後還是戀戀不捨地離開了。

這次的旅行不但使我大開眼界，還讓我增進了許多的見識，這一天真是既充實又寶貴啊！



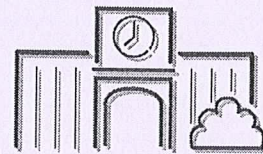
學生園地

我的第一次 司徒海茜 (小五)

我的第一次發生在我剛剛進梅窩學校讀四年級的時候。在開學的前幾天，我的心情特別緊張，越近開學的日子，我就越緊張和興奮。我在開學的前一天已經把書包收拾好。

開學的日子終於來臨了，這天早上，媽媽一叫我起牀，我就趕快地去刷牙和洗臉。我在換衣服的時候，心想：「不知道同學怎樣對待我呢？老師會不會好像我以前學校的也對我好呢？」不過我知道只要我和同學經常玩，和老師常常談話就行了。我剛剛出門的時候，就聽到一些聲音，原來是同學的聲音，當時他們竟然知道我的名字，我覺得很奇怪為甚麼他們竟然知道我的名字呢？我在上學的途中，有很多人叫我，他們說：「是我們下學期的新同學……」我踏進學校就看到有一些同學湧過來問我叫甚麼名字？我說我是司徒海茜。從這刻開始我可以結交朋友了，因為我覺得同學很好的對待我，老師也是，我們相處也很融洽。

我覺得這間學校的同學和老師都對待我非常好，當我有困難的時候，同學和老師都會協助我，解釋給我聽，我希望在梅窩學校會有一個新的開始。



我的爸爸 蕭啓邦 (小六)

我的爸爸是個對家人非常好的人。

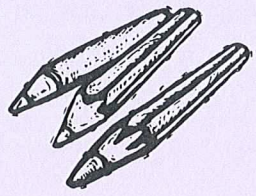
他的外貌很平凡：臉尖尖，一頭黑中帶白的頭髮，膚色黑黝黝的。他有一對又大又紅的耳朵，一雙烏溜溜的眼睛上有一對黑眉。他還有一張大大的嘴巴，一個扁扁的鼻子。

爸爸平時的衣著簡單樸素，除了在特別的日子外，他是不會穿美麗的衣服上街的。

他是一個要把每件事做得最好的人：他每要做一件事，就要做得完美，不會半途而廢。我覺得他這種做事態度很好，很認真。他性格開朗，不愛把心事藏在心裏，不快時總把心中鬱結盡訴出來。

他在中華電力有限公司工作，他主要負責修理一些斷了的電線。如果有地方停了電，他會立即趕去替人搶修。

他的嗜好是釣魚，每次釣魚後回家，我們的晚餐都總會有一尾鮮甜味美的魚。他對家人很好，如果我們有甚麼需要，他都會盡量滿足。有時他收到工資，又會請我們上街吃一頓豐富的晚餐，或是帶我們去旅行。他真是個愛護家人的好爸爸。



學生園地



我的媽媽 黃焯嵐 (小六)

我好愛我的媽媽。

媽媽擁有慈祥的目光。她的鼻子高高的，嘴巴很大，耳朵不大也不小，臉上長著很多暗瘡。她身形很胖，但卻胖得好看。她愛穿上鬆身的衣服，因為她認為穿著窄身的衣服很辛苦。

她偶爾都會罵我一頓，但罵完後一定會哄我。其實她並不喜歡罵人，只是有時我實在太頑皮了。有時她又會因為瑣事和我吵架，不過沒多久我們便會和好如初。

媽媽喜歡購物，每逢星期六、日她都會帶我去逛街。和她逛街真的很辛苦，因為每每走得連腿都麻了。

媽媽視我如命根一樣！記得有一次，我給姐姐弄損了額頭，我痛得大叫，她立刻衝過來抱起我，帶我去急症室。最後，我的傷口痊癒了，不過卻留下一道深深的疤痕。還有一次，我肚子痛得很，爸爸和媽媽立即帶我到急症室一趟。結果，發現了我腎發脹，要住院十天。如果當時不及早發覺，情況可能會惡化。從這些生活小事，可見媽媽很緊張我呢！

媽媽是個偉大的好母親。我知道她平時罵我是希望我能學好。她為我付出了那麼多，我將來一定要好好的回報她。

我愛我那慈祥的好媽媽。



我的媽媽 曾婉婷 (小六)

我有一個很疼愛我的媽媽。

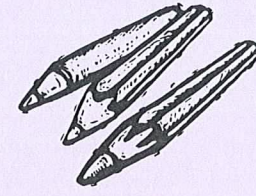
她有一雙水汪汪的大眼睛，高高的鼻子，扁扁的嘴巴和一張尖尖的瓜子臉。她有一把棕色的長頭髮，身材很瘦削，是一位家庭主婦。

她的性格很固執，對說過的話，她會一諾千金；要做的事，也一定要達到目的方會罷休。她這種認真的處事態度，為我們提供了一個模範，但我們還常常頂撞她，真是不孝！

媽媽是一位侍應生，她工作得很辛苦，常常都要在茶樓裏跑來跑去，回到家裏又要洗碗、拖地、做飯……她的健康本來已經不太好，這陣子還患上感冒，仍要繼續上班，身體越來越差了。

媽媽最喜歡逛街、購物，但有時看到自己心愛的東西，也未必會購下。因為她疼愛我和妹妹，所以寧願把辛苦掙回來的錢買東西給我們，那種疼錫我們的感覺着實很溫暖呢！

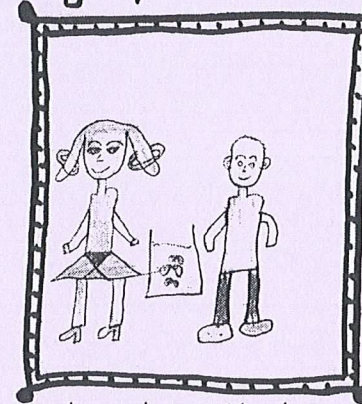
我覺得媽媽確實是個好媽媽。



學生園地

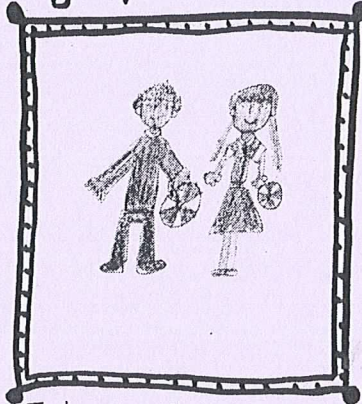
Peter Yeung Chun Ming (P.2) Emma Lee Sin Man (P.2)

My friends



I have two friends,
They're Hebe and Ben.
They have a red fish
I like Ben and Hebe's
red fish.

My friends



I have two friends,
They're Yanice and Peter.
They have a ball.
I like Yanice and Peter's ball.

My three wishes

Tiffany Wong Man Wing (P.1)

I want to be a nurse because I can help people and get money for my pocket.

I want to be a doctor, because I can stop SARS and get an expensive car.

I want to be a teacher, because I can teach culture and art, as I am smart and have a good heart.

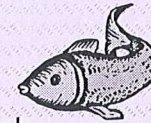
Three Wishes

Patricia Chau Kin Yu (P.3)

I wish I could fly,
I wish you could fly,
I wish we could fly like birds,
Happily all the time.



I wish I could swim,
I wish you could swim,
I wish we could swim like fish,
Happily all the time.



I wish I would try,
I wish you would try,
Try to be gentle, try to be kind,
Everyone would be singing,
Happily all the time.



Every Tuesday

Brenda Shek Fung Yee (P.4)

1. I think I hate Tuesday.
2. But I get cakes every Tuesday.
3. And I watch television with my sister every Tuesday.
4. And I go to the library every Tuesday.
5. And I eat my favourite lunch every Tuesday.
6. And I play football after school every Tuesday.
7. I guess I love Tuesday after all.



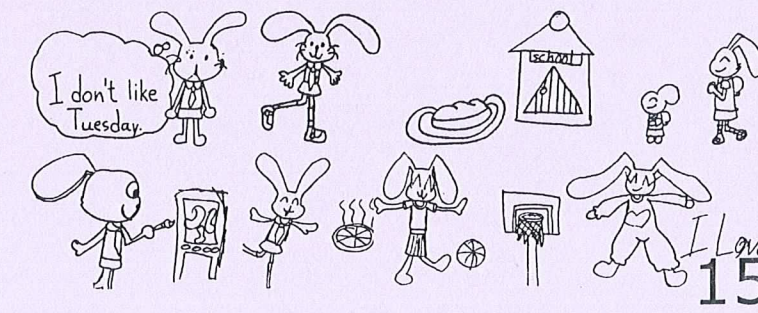
My day Pinky Li Pui Yan (P.3)

I get up at half past seven in the morning.
I eat my breakfast at eight o'clock in the morning.
I go to school at half past eight in the morning.
I ride my bicycle at half past three in the afternoon.
I have my dinner at seven o'clock in the evening.
I play TV game at eight o'clock in the evening.
I have a bath at half past eight in the evening.
I go to bed at half past nine at night.

Every Tuesday

Melody Ko Ho Yi (P.4)

1. I don't like Tuesday. I think I hate Tuesday.
2. But I get some bread every Tuesday.
3. And I walk to school with my friend every Tuesday.
4. And I go to art class every Tuesday.
5. And I eat my favourite lunch every Tuesday.
6. And I play football after school every Tuesday.
7. I guess I love Tuesday after all.



梅窩展藝館

美勞科繪畫比賽入圍作品

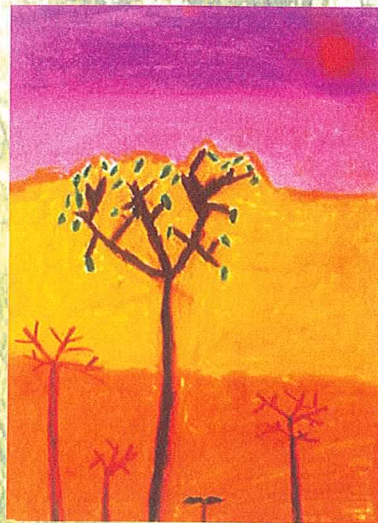
主題：樹



李仲傑 P.4



朱若琳 P.3



廖麗婷 P.4



李思晴 P.4



Pavina P.3



鄒冬杰 P.3



蕭啓聰 P.6



雷司俊 P.5



鄭芷葢 P.6



鄭佩珠 P.5



曾婉婷 P.6

楊家樂 P.6



Juthamard P.5



黃貝卡 P.5



余錫堅 P.2



黃仁龍 P.1



李倩敏 P.2



陳梓維 P.1



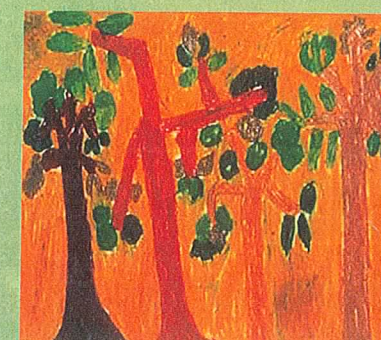
科傑 P.1



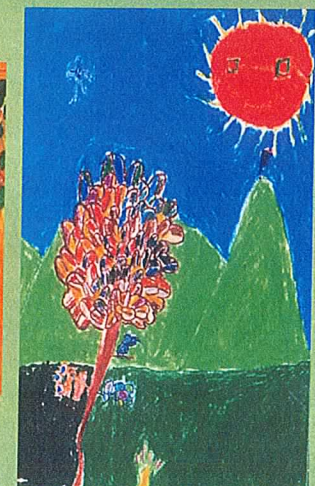
Jeau P.2



袁韻超 P.2



麥燕薇 P.1



李志豪 P.4



雷振揚 P.3



勇敢小甲蟲，比賽主人翁……



勤奮小蜜蜂，十項全能樣樣通……



善良小草蟻，全校至威猛……



參觀小小閱讀城



午膳時的圖書館，真是座無虛席！



「姨姨，今天給我們說甚麼故事呢？」



「首首小蜻蜓，我最威係我哋！」



社際競技比賽，考驗同學的合作性。



WISH YOU A MERRY CHRISTMAS!



海獅們悠然自得地享受著暖和的日光浴



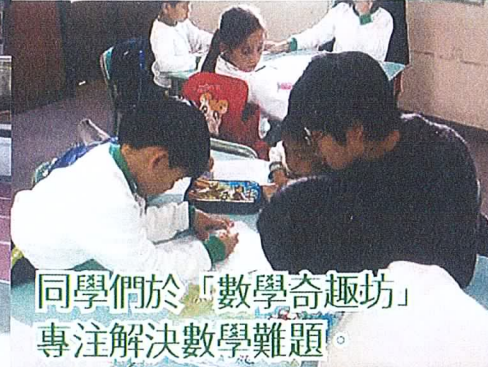
小小粵劇培訓班



「遊戲無限」訓練學生創意思維和團隊精神



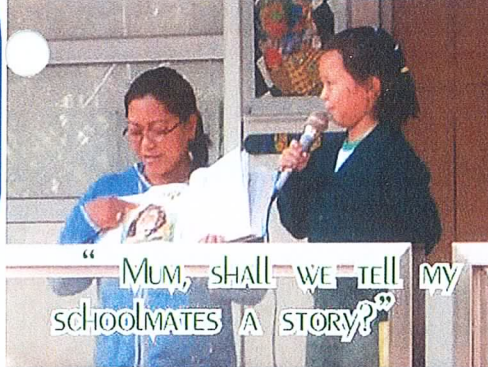
經黃一翻訓練後，我們的足球技術不單有「姿勢」，還有「實際」啊！



同學們於「數學奇趣坊」專注解決數學難題。



你哋？我哋？誰最哋？



“MUM, SHALL WE TELL MY SCHOOLMATES A STORY?”



幼稚園生同樂日



小朋友扮演小動物的樣子

活潑可愛



我們吹奏的樂曲悅耳



看！「入針」球難歪了我們呢！



野外煮食的滋味真是難忘！



學校旅行記

雀鳥全接觸



明月耀銀灣，中秋晚會



新一屆家長教師會理事會會員大合照

一切由家校合作開始，家長和老師們於小一家長會中交流管教小朋友之心得



普通話話劇表演，小勇士大冒險，過四關



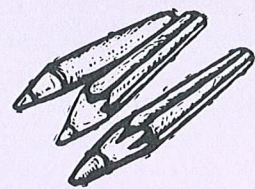
看！姐姐舞姿真美妙！



小園町正在忙碌打理園圃



那天，天公造美，狂風烏雲全都躲起，太陽伯伯陪伴我們出海，度過一個富挑戰性的旅程



學生園地

My friend

Kitty Lee Si Qing (P. 4)



This is my friend.
Her name is Karen.
She is 9 years old.

We are both 9 years old.
She is 145 centimetres tall.
She is taller than me.
She weighs 48 kilogrammes.
She is lighter than me.

I have got a friend

Juthamard Botelho (P. 5)

I have got a friend.
She is very tall.
I always talk to her,
But she doesn't talk at all.

I have got a friend.
She likes to stand
And never goes anywhere
With any other gangs.

I have got a friend.
She can't read or write.
She whispers in the day,
And keep singing at night.

I like my friend,
And my friend likes me.
My friend is a tall tree
And she is only three.

I have got a friend

Ivan Kai (P. 5)

I have got a friend.
He is very big,
And very, very fat.
He is like a pig.

I have got a friend.
He likes to eat.
I always feed him meat,
And he sometimes gives me
seat.

I have got a friend,
He is afraid of snakes.
All day long he plays,
But he never gets sick.

I like my friend
And my friend likes me.
We always goes out
To catch fish in the sea.

A letter to my pen-friend

Winson Siu Kai Pong (P. 6)

3 October 2003

Dear Mary,

Thank you for your letter and your photograph. I would like to be your pen-friend, too.

I am a boy from China. I am Chinese. I am twelve years old. There are five people in my family. I have one father, one mother, one brother, one sister and me. We have a pet. She is a cat. Her name is Gigi.

I go to North Point Primary School. Chinese, Music, General Studies and English are my favourite subjects. I like playing basketball, playing football, playing computer games and swimming.

Write soon.

Yours,

Winson

My new flat

Yuki Yuan Shuk Yin (P. 6)

My new flat is in Sai Kung. It is in the countryside so it is very quiet.

In my new flat, there are one sitting-room, three bedrooms, two bathrooms, one kitchen and a balcony.

There is not much traffic. There are a lot of birds, trees and flowers. There are some shops and parks. There is a supermarket. There aren't any cinemas or hospitals.

My neighbours are friendly and helpful. We always play together.

小記者特稿

小記者：盧雪瑩、黃貝卡、高雪玲、Juthamard、陳麗思（小五）

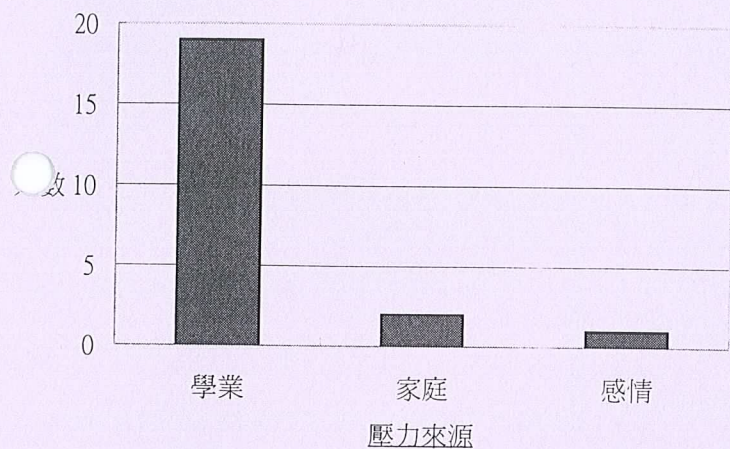
壓力多面「睇」

在今次的專訪中，我們邀請了 34 位小一至小六同學，訪問他們對壓力的看法，從而了解他們面對甚麼壓力，怎樣面對及舒緩這些壓力等。



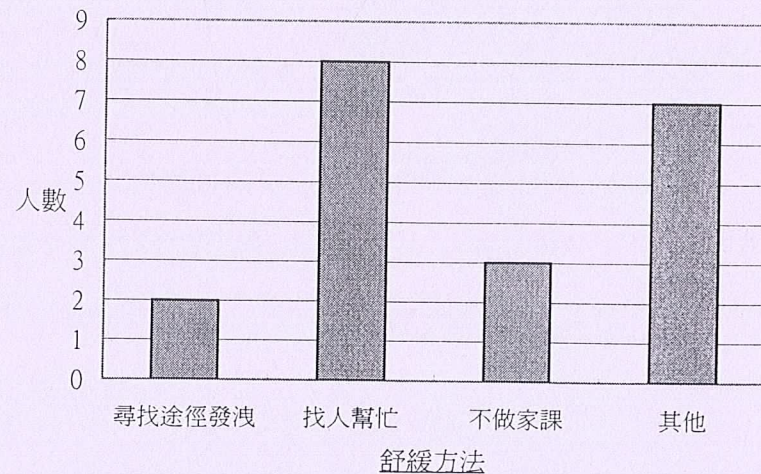
同學面對甚麼壓力？

他們的壓力來源主要有三方面，分別是學業、家庭及感情方面。在學業方面如考試時父母督促溫習，擔心考試成績不理想，還有是功課數量太多等。家庭方面如居住的環境太嘈吵，父母的管教和溝通問題。感情方面如與朋友間相處問題，兄弟姊妹爭執和吵架等。



舒緩壓力的方法

經過今次訪問後，我們可以瞭解同學們面對甚麼壓力和怎樣面對這些壓力。同學們都相信他們能夠處理自己的壓力問題，但部分同學用不做家課來減輕自己的壓力，難道這是舒緩壓力的理想方法嗎？



我們想，舒緩壓力有下列的方法：

- (1) 和自己最信任的人傾訴和幫忙，從而尋求解決方法。
- (2) 繼續努力向前奮鬥到底。
- (3) 令自己輕鬆一點，忘記壓力。

我們身體的任何一部分都對我們非常重要。當然有些讓我們更加珍而重之，例如腦，則主宰了我們的生命和生活！而手和腦又有甚麼關係呢？從醫學角度，從藝術角度……各種專業和專家都各有其道理。其實，簡單的保健道理是手部的活動，因為多使用手部能增加血液循環，輸送更多養料和氧氣到腦部，為我們的腦袋「加油」，令頭腦的運作活躍起來。（當然腳部的使用也相當重要）故此，就給我們的腦袋多一點關注吧！

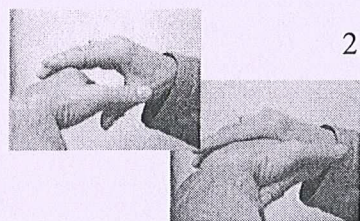
簡單的手指操，若能持之以恆地做，也可以不費分毫地達到放鬆自己、提昇大腦功能，例如專注力、記憶力、理解力等。

以下示範的便是其中一套簡單的手指操。只要放鬆地每天做三至四次，每次做兩、三個循環便可。如果有時間亦不妨多做。

1. 手指對對碰——



用點力，雙手手指相對成球形，雙手指尖對碰十次。



2. 兩虎對碰——

用點力，兩手虎口相碰。右手在上碰十次，轉右手在下碰十次。

3. 食掌對對碰——

用點力，手背朝天，伸開兩手手指，將食指和手掌側互相對碰十次。



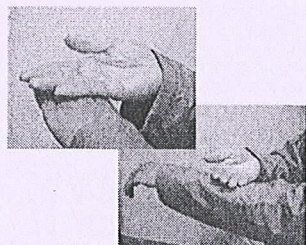
4. 尾掌對對碰——

用點力，手心朝天，伸開兩手手指，將尾指和手掌側互相對碰十次。

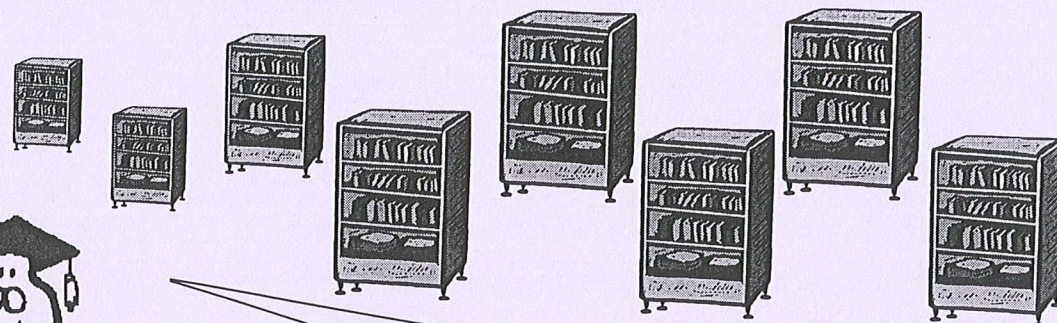
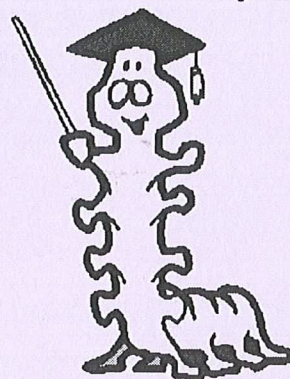


5. 自我鞭策碰、碰、碰——

用點力，伸出左手，右手手心朝天，用手背之手指部分由左手指尖一直向上臂規律地拍打到頸側約十次；再由頸側往下拍打至指尖約十次。重覆右手。



梅窩書友



各位好！本蟲是這個專欄的作者，是否覺得我有點面善呢？甚麼？古怪？沒見過戴博士帽的蟲？其實我是書蟲，是博學多才的象徵，圖書室是我最常去的地方，現在我便介紹學校圖書館的服務給你們認識認識。

閱讀獎勵計劃

以學生閱讀圖書及完成閱讀紀錄的質量給予分數，再根據分數高低頒發獎品及獎狀，鼓勵學生閱讀。

(2003年10月→2004年6月)

故事小老師計劃

高年級同學給低年級同學講故事，希望訓練同學的表達能力及提高他們的閱讀興趣。

(午飯圖書館開放時間)

了借閱服務，同學還可以預借新書呢！
圖書館當然還少不少

閱報樂

選取一些簡短而有趣的英文新聞，學生閱後回答問題，答對而被抽中者可獲小禮物作鼓勵。

(2003年11月→2004年6月
每星期更新一次)

故事姨姨計劃

邀請家長義工到校講故事，藉此提高學生的閱讀興趣。

(通常在星期五午飯時間進行)



學生優異作品欣賞

《解剖大偵探——柯南道爾 v. s. 福爾摩斯》讀後感

曾婉婷(小六)

我覺得這本書很深奧。因為我遇到很多不太熟悉的詞語。接二連三的句子，我不太明白呢！這本書共有五十七頁，每一頁的字數有二百多字，我從第一頁開始看，看了一小時，也只看了六頁呢！不過有很多很「好笑」的插圖，「好笑」的原因是那些卡通人物頭大大的、身小小的，下巴很長，服裝也很可愛，眼睛炯炯有神，既短又胖，真可愛呢！

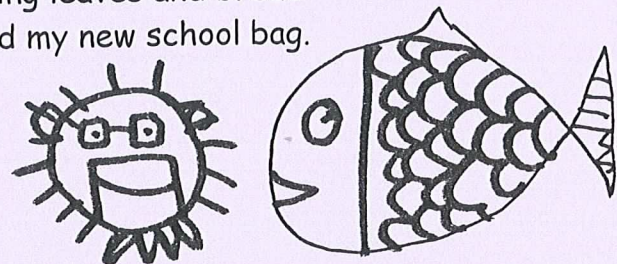
這本書是描述福爾摩斯的生平事蹟（上閱讀課的時候也學過），開頭說的是福爾摩斯，不過有一位客人進入他的辦公室，揭開他的身份，而且還一語道破他的背景、職業、生活習慣、家庭狀況……福爾摩斯猜來猜去都不知道他是誰，最後，他想到能對他瞭若指掌的只有——沒錯，柯南·道爾，猜中了！就是柯南·道爾。之後，福爾摩斯就和華生（與福爾摩斯一同查案的好友）一起談論他了……

Poets-To-Be

This collection of poems was created in 2003 for a school poetry competition.

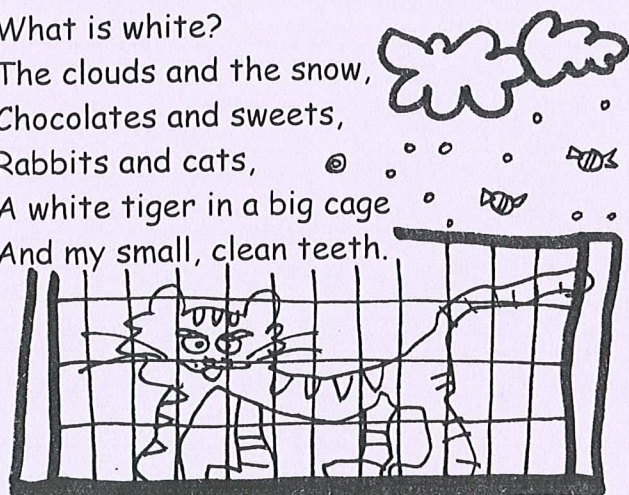
Orange James Wong Wing Yeung (P.6)

What is orange?
Orange and goldfish,
Sushi and the morning sun,
Dying leaves and bread
And my new school bag.



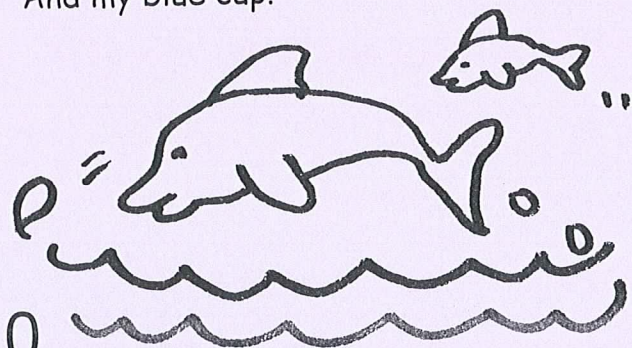
White Wendy Tsang Yuen Ting (P.6)

What is white?
The clouds and the snow,
Chocolates and sweets,
Rabbits and cats,
A white tiger in a big cage
And my small, clean teeth.



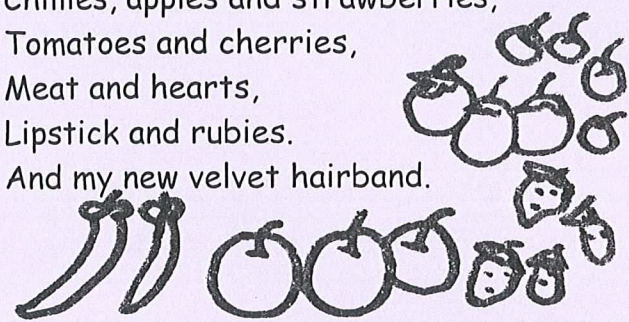
Blue Tommy Lai Chun Kit (P.6)

What is blue?
The sky and the sea,
Sapphires and ice,
Blue fire and gas cans,
The ocean and dolphins
And my blue cup.



Red Cheng Pui Chu (P.5)

What is red?
The evening sun and
Chillies, apples and strawberries,
Tomatoes and cherries,
Meat and hearts,
Lipstick and rubies.
And my new velvet hairband.



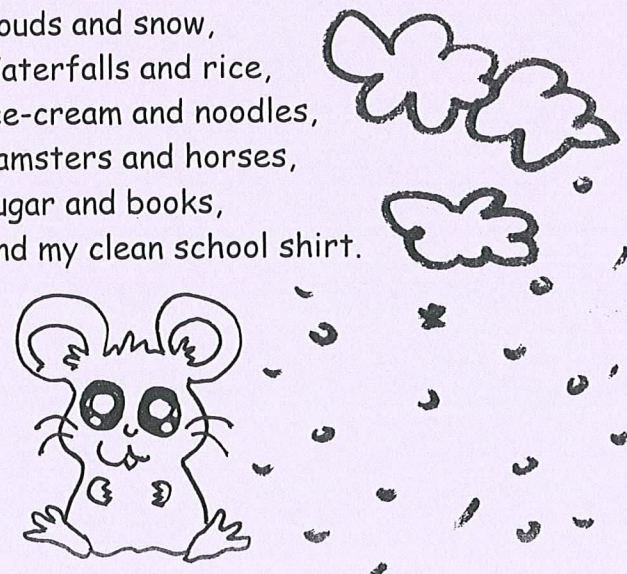
Brown Cecily Seto Hoi Sin (P.5)

What is brown?
The trees and desks,
Pencils and hair,
Cows and horses,
A toad in a pond,
And my new brown bag.



White Yoyo Leung Ka Man (P.5)

What is white?
Clouds and snow,
Waterfalls and rice,
Ice-cream and noodles,
Hamsters and horses,
Sugar and books,
And my clean school shirt.



Haiku

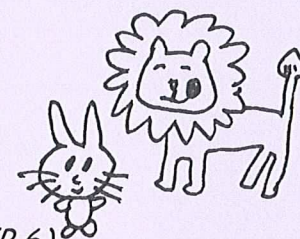
A haiku is a type of poem from Japan. It usually has 17 syllables arranged in three lines. The first line has 5 syllables, the second has 7, and the third has 5 again. It is usually about nature. It tries to make the reader feel something by making a picture in words.

Mui Wo in the morning.
Only the fish are awake
Jumping in the sea.

Mimi Cheng Tsz Ying (P.6)

A forest at morning
The lion is awake early
Eating rabbits.

Timmy Siu Kai Chung (P.6)

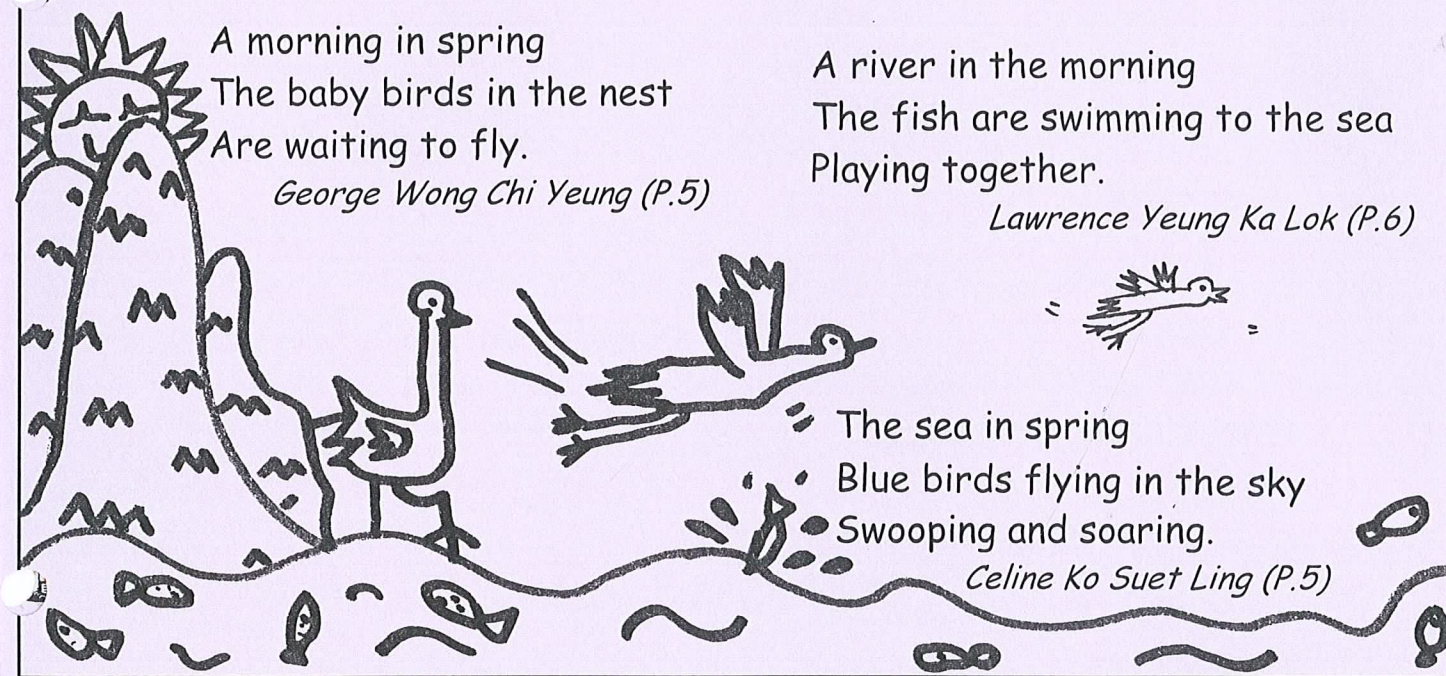


A morning in spring
The baby birds in the nest
Are waiting to fly.

George Wong Chi Yeung (P.5)

A river in the morning
The fish are swimming to the sea
Playing together.

Lawrence Yeung Ka Lok (P.6)



The sea in spring
Blue birds flying in the sky
Swooping and soaring.

Celine Ko Suet Ling (P.5)



Tables bang,
Open books,
Go to sleep,
Yawn, yawn.

Boys run,
Trees rustle,
Play football,
Ride bicycles.

Drumsticks and drinks,
Sausages and sandwiches,
Vegetables and fruit,
Yummy, yummy!

Bicycle bells.
Do homework
TV on,
Sleep and Dream.



Lilian Li Po Yi (P.5)

繽紛活動大拼盤

語文活動	<ul style="list-style-type: none"> 第55屆香港學校朗誦節——中文、英文及普通話朗誦比賽 全港小學普通話唐詩朗誦比賽 第八屆全港小學中文硬筆書法比賽 離島區婦女聯會作文比賽 中、英文師生書信訴衷情 中文書介/故事分享 親子英語圖書介紹 智星英語中心全港小學學生英語創意寫作大賽2004 英語學會* • 英語表演 英語日營——《農曆新年》 與英語作家(Miss Brenda Bennewith)有個約會 春天實驗劇團表演(普通話)——《小勇士大冒險：b p m f 過四關》 	閱讀活動	<ul style="list-style-type: none"> 閱讀獎勵計劃 圖書館領袖生訓練 故事小老師計劃 故事姨姨計劃 閱報樂
	體藝活動	<ul style="list-style-type: none"> 田徑訓練及比賽 籃球訓練 你 fit 我 fit 誰最 fit* • 足球* 繪畫比賽——《樹》 • 社徽設計比賽 綠色力量主辦之「啡+綠=您的美麗香港」繪畫比賽 參觀香港藝術雙年展 小「聲」星* • 戲劇* • 敲擊樂工作坊 小小粵劇培訓班* • 素描及繪畫* 	全方位輔導、訓導
		其他科組活動	<ul style="list-style-type: none"> 園藝組 綠化校園資助計劃之園圃種植 家長電腦講座——《打破數碼隔膜，共建愉快家庭》 香港電腦學會主辦資訊科技挑戰獎勵計劃 數學奇趣坊* 聖誕聯歡會——啦啦隊比賽、社際比賽、分班派對、清潔比賽等 共度歡樂聖誕夜——自助晚餐、親子遊戲等 學校旅行 • 乘風航海上活動

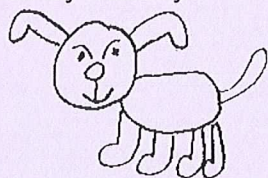
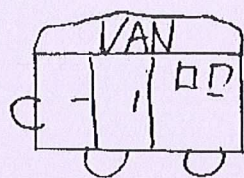
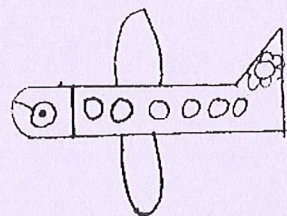
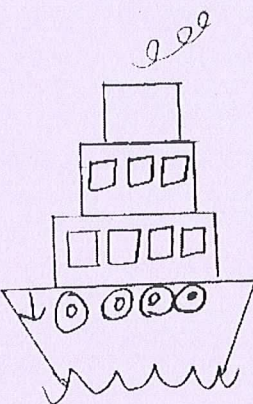
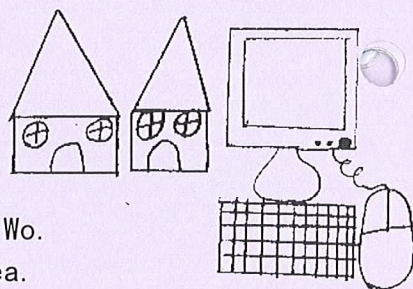
Wishes Tracy Wong Chau Laam (P. 6)

I wish I had a UFO, so I can go to space.
 I wish I were a witch, so I could do magic.
 I wish Simon were a fly, so I could swat him.
 I wish I were an angel, so I could help people.
 I wish I could fly, so I could play with the birds.
 I wish I had a lot of money, so I could spend it on sweets.
 I wish I had a world, so I could make it peaceful.
 I wish the animals were good and wouldn't eat me.
 I wish I had all the things in nature.
 I wish I were a beautiful girl and I would be very happy.



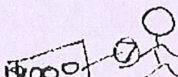
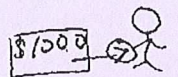
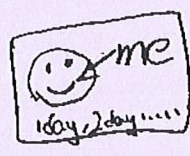
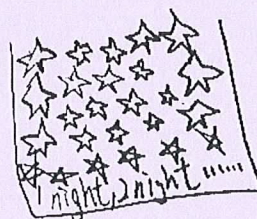
Wishes Derek Tsang Chi Chung (P. 6)

I wish I had a computer so I could play.
 I wish I were in an aeroplane flying anywhere.
 I wish I had a van so I could drive around Mui Wo.
 I wish I had a ferry so I could float on the sea.
 I wish I had a dog so I could play with him.
 I wish I had a 2-storey house so I could live in it with my family.



Wishes Yuki Yuan Shuk Yin (P. 6)

I wish I could always be happy and smiling.
 I wish I had a lot of dollars so I could help the poor.
 I wish I could fly so I could go to Los Angeles.
 I wish all the people in the world were happy.
 I wish there were no battles or wars.
 I wish I could see all the stars in the sky every night.
 I wish I could buy a dog and play with him.
 I wish the teachers were not angry ever.
 I wish I could see a panda because they are very rare.
 I wish I could go to Tokyo and go shopping.



*分組課外活動



究竟誰是校園小巨人呢？答案刊於下頁。

戶外活動最開心。
 醉心郊野大自然，
 服務他人顯細心。
 喜愛摺紙羽毛球，
 對人有禮又溫文。
 小朋友的好伙伴，
 多項設計也動人。
 專長電腦多媒體，
 最怕牛肉和茄片。
 喜愛蔬菜和甜品，
 愛護動物見愛心。
 梅窩學校小巨人，
 校園小巨人

校園人物特寫



校園小信箱

親愛的關老師：
 你好嗎？在此祝你新年快樂！
 新年快到了，我想做一些關於新年的物品，可是我不知做什麼好，我想你給我一些意見。

盧雪瑩 (Michelle) 上

親愛的 Michelle：
 多謝你的來信！
 信中提及你希望做一些有關新年的物品，或許你可以把利是封捲起來，再用一條線一串串地連起來，便能成為一串炮燭，掛在門上，加添節日氣氛。但千萬要記著先問問家人可否拿他們的利是封，否則，今年你就可能沒有利是了！
 祝
 新年進步，學業猛進

關老師 上



喜訊

黃明發老師結婚了！

為什麼這裡人頭湧湧？啊！原來大家都是參加黃明發老師的婚宴。梅窩學校上上下下都前來慶賀，大家都很掛念的呂老師及羅主任也有出席。梅窩學校仔仔一堂，好不熱鬧啊！我們在此祝一對新人永結同心！



鄭老師與她的寶寶

恭喜！恭喜！鄭老師已於十二月二十二日順利誕下她的寶寶。寶寶現在還未有名字，鄭老師說大家可以暫時叫他「林BB」。「林BB」是一位男孩子，因為提早跟大家過聖誕，所以現在體重只有 2.47 公斤。雖然身材小小，不過時常嚷著要媽媽抱呢！鄭老師只好整天伴在他身旁，不能離開半步呀！雖然「林BB」的小嘴及耳朵像爸爸，但他也遺傳了鄭老師那大大的額頭和鼻子。鄭老師笑說不知道寶寶是否也吸收了梅窩的陽光氣息，所以皮膚也是黑黑的！你們猜猜鄭老師對小寶貝有什麼期望？鄭老師說：「只要他健健康康便足夠了！」

關倩雅老師

出生地點：香港

出生月份：4月

最喜愛的食物：雪糕、芝麻糊

喜歡的顏色：藍色、紫色

最喜歡的歌劇：The Phantom of the Opera

最想去的地方：維也納

最喜歡的作曲家：蕭邦



黃國芝老師

最喜歡的顏色：黑色、白色和黃色

最喜歡的歌星：周杰倫

最喜歡吃的食物：巧克力及各式甜品

最喜歡的歌曲：周杰倫的「黑色幽默」、「安靜」及梅窩學校校歌！

最喜歡的地方：中國北京

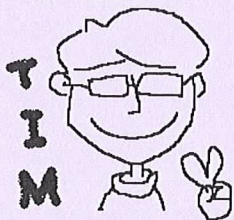
曾就讀的學校：妙法寺劉金龍中學(在屯門)

為什麼當起老師來？

我對中文有濃厚的興趣，希望與學生共同分享學習中文的興趣，而且我十分喜歡小朋友。

尋人啓示 Wanted

姓名：吳文偉
職業：駐校社工
工作：學生輔導、成長課、小組活動
特徵：笑、玩、教人



-Tim NG
-School social worker
-Student counselling, organising
Life Education Programmes and activities
-Love laughing, playing and teaching

口頭禪：那裡有愛、那裡有關懷、那裡便有生命之改變！
Life can be changed by LOVE and CARE!



今年學校真熱鬧，來了不少新成員！其中一位就是**江叔叔**。江叔叔的兒子也是我們的同學，你知道是誰嗎？對了！就是江兆倫！江先生為我們清潔校園及打理花園。他對園藝及運動都很有心得，大家可向他請教一下呀！

新一屆理事會會員名單

主席：成知球先生

第一副主席：黃有好女士、林小慧老師

第二副主席：鄧少梅女士

財政：譚惠蓮女士、阮慧筠校長

康樂：馮英女士、鍾文輝老師

文書：許麗嫻女士、黎德成老師

一般理事：樊麗媚女士、謝偉錢先生、張錫明先生、羅洛文先生、鄭祥先生、馮官勝先生、葉合滿先生