

梅窩學校
2025-2026 年度
一筆過家長教育津貼計劃

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	成功準則	評估方法	負責人	預算開支
1. 認識兒童發展 1.1 學習抗壓策略，舒緩家長和學生壓力，提升身心健康。 1.2 增強家長與學生的愉快互動，增加親子溝通及關係。	● 舉辦家庭抗逆力日營(音樂日營)	● 聘請外間機構協助舉辦家庭抗逆力日營	● 2025 年 11 月	P.1-P.6 家長	● 80%家長同意透過工作坊能啟發對壓力的認知，並提升抗壓能力	● 問卷調查	● 家教會 ● 輔導組 ● 駐校社工 ● 音樂組	\$30,000
2. 促進兒童健康、愉快及均衡發展 2.1 支援家長面對子女發展、解讀和採用「兒童為本」的育兒方式，以及處理子女遇到的問題。	● 舉辦親子正向教育講座	● 聘請外間機構協助舉辦親子正向教育講座	● 2025 年 10 月	P.1-P.6 家長	● 80%家長同意透過講座可以更清楚了解「兒童為本」的育兒方法並且執行	● 問卷調查	● 家教會 ● 健康校園組 ● 駐校社工	\$10,000
2.2 透過家長與子女一起參與工作坊，認識愛護動物尊重生命，由關懷動物開始，從而加強彼此溝通，促進親子關係。	● 舉辦親子愛護動物工作坊	● 聘請外間機構協助舉辦親子愛護動物工作坊	● 2025 年 11 月	P.1-P.6 家長	● 80%家長同意透過工作坊能讓子女更加愛護動物，從而和子女一起執行保護動物，增進正面的親子關係	● 問卷調查	● 家教會 ● 常識組	\$10,000

2.3 掌握促進兒童身體、心理及情緒的全面發展和精神健康所需要的知識、技能和態度，透過不同的活動提升兒童的正向的學習	舉辦親子話劇/音樂劇/管弦樂/粵劇欣賞	聘請外間機構協助舉辦正向家庭教育親子歷奇訓練	2026 年 1 月	P.1-P.6 家長	80%家長同意透過歷奇訓練使到兒童心理、精神更加正向，使到兒童有全面的發展	問卷調查	- 家教會 - 音樂組	\$10,000
3. 促進家長身心健康 3.1 讓家長認識身心健康和親職壓力，並掌握實用的壓力管理策略 3.2 了解家長身心健康的重要性及其對兒童發展結果的影響	舉辦親子精神健康講座	聘請外間機構協助舉辦親子精神健康講座	2026 年 3 月	P.1-P.6 家長	80%家長同意透過講座 - 促進兒童的精神健康及愉快發展	問卷調查	- 家教會 - 輔導組 - 健康校園組	\$10,000
	設計及製作家長資源套	聘請外間機構設計及製作家長資源套	2026 年 5 月	P.1-P.6 家長	80%家長同意家長資源套能幫助掌握實用的壓力管理策略及教養子女的方法	問卷調查	家教會	\$50,000

3.3 增加親子溝通和合作，促進子女及家長的關係和學習管理情緒，以及應對學習挑戰的方法，從而促進兒童身心健康。	舉辦親子桌遊工活動	聘請外間機構協助舉辦親子桌遊工活動	2026 年 6 月	P.1-P.6 家長	80%家長同意透過桌遊工活動促進親子感情	問卷調查	- 家教會 - 輔導組	\$10,000
4. 促進學校合作與溝通 4.1 讓家長掌握策略和技巧，協助家長更好地陪伴孩子溫習，既可提高溫習效率，亦能加強親子關係。 4.2 協調舒緩及減輕家長因子女學習問題所帶來的壓力。	舉辦親子學習技巧講座	聘請外間機構協助舉辦親子學習技巧講座	2026 年 5 月	P.1-P.6 家長	80%家長同意透過講座提升兒童的學習方法，從而促進親子關係	問卷調查	家教會	\$10,000
4.3 讓家長掌握高階思維十五式的學習技巧，幫助子女建立靈活的思考模式。	舉辦高階思維十五式工作坊	聘請外間機構協助舉辦高階思維十五式工作坊	2026 年 4 月	P.1-P.6 家長	80%家長同意透過工作坊提升思維方式，促進親子關係	問卷調查	家教會	\$10,000

4.4 透過家長與子女一起參與義務工作，加強彼此溝通，促進親子關係。	舉辦親子探訪活動	聘請外間機構協助舉辦親子探訪活動	2026 年 7 月	P.1-P.6 家長	80%家長同意透過親子探訪活動提升兒童全面的發展和提升親子關係	問卷調查	- 家教會 - 常識組	\$10,000
------------------------------------	--	--	--	------------	---	--	--	----------

撥款：\$200,000

2024 至 2025 預算開支：\$70,000

2025 至 2026 預算開支：\$130,000

(可運用津貼至 31/8/2026)