

梅窩學校
2024-2025 年度
校園・好精神一筆過津貼 運用報告

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
1. 透過舉辦校本輔導計劃活動，提升學生及教師精神健康，營造快樂校園。	舉辦與精神健康有關的校本輔導計劃活動(舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃)	1.1 生日祝福滿校園 1.2 正能量加油站 1.3 甜蜜來臨 1.4 緩壓好心情活動	2024-2025	P.1-P.6	- 觀察 - 學生問卷 - 會議紀錄	1.1 上學期已完成 9 月至 1 月的生日活動，包括生日之星於生日上課天可穿著便服；於每月午息時段，全校該月份生日的同學及老師一起進行生日會，包括唱生日歌、享用生日蛋糕、寫上願望卡及拍照等。觀察所見，同學對於生日會表示很高興，亦很期待食生日蛋糕。 1.2 活動由上學期開始，就觀察所見，透過家長和老師一同打氣，令測考氣氛得到喘息的空間，更安心備試。 1.3 活動由上學期開始，就觀察所見，師生透過享用食物，讓學生與老師	\$10,000

						增加一起相處的時光。 1.4 同學在手作活動，音樂體驗活動當中，能提升抗壓力。	
2. 透過舉辦全校性的比賽和遊戲，提升師生對學校的歸屬感。	舉辦全校性的比賽和遊戲(舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃)	2.1 學校旅行社際遊戲及比賽 2.2 聖誕聯歡會社際遊戲及比賽	5/12/2024 20/12/2024	全體師生	- 觀察 - 學生問卷	2.1 於學校旅行期間玩社際遊戲期間，由於有部份同學出現情緒問題(例如感覺受到壓力或不可以輸的心態)，已安排駐校社工成長課與學生做檢討。 2.2 社工於聖誕聯歡會中負責社際遊戲環節。本年度獲得家長義工的協助，令活動過程中更流暢。大部份學生能掌握遊戲的玩法，所有同學都積極參與。 問卷調查結果顯示，93%的學生滿意聖誕聯歡社際遊戲活動內容的安排。	\$30,000

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
3. 透過提供專業支援服務，提升輔導效能。	舉辦學生情緒小組 (提供與提升學生精神健康相關的支援服務)	3.1 學生情緒小組	2025 年下學期	P.1-P.6	- 觀察 - 學生問卷	3.1 上學期4節的小組已完成。觀察所見，同學積極回答問題及主動分享，亦能掌握小組所學的內容。	\$3,000
4. 透過設計及製作校本精神健康相關的教學資源，宣傳精神健康活動及內容。	設計及製作橫額 (設計及製作校本精神健康相關的教學資源)	4.1 生日祝福滿校園橫額 4.2 牛牛特工隊橫額 4.3 「幸福關懷 快樂校園」校本輔導計劃主題橫額	2024-2025	P.1-P.6	- 觀察 - 學生問卷 - 會議紀錄	4.1-4.3 透過生日祝福滿校園橫額、牛牛特工隊橫額及校本輔導計劃主題「幸福關懷、快樂校園」的橫額，提醒並鼓勵同學一起建立和諧校園的氣氛。	\$931

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
5. 學生能運用「好精神舒適角」的設施放鬆心情，舒緩壓力。	購買「好精神舒適角」的設備 (購買提升學生精神健康所需的物品及設備)	5.1 購買「好精神舒適角」的設備(例如Switch、壓力球、玩具等)	2024-2025	P.1-P.6	- 觀察 - 學生問卷	5.1 經過數次與輔導組老師會議討論、並向東華三院社會服務督導以及駐校教育心理學家諮詢意見後購買「好精神舒適角」的所需的物品，例如桌上遊戲和減壓放鬆心情的物品及設備，好讓學生有需要時使用。	\$10,000
6. 透過教師發展日舉辦工作坊，讓教師學習紓解壓力及鍛鍊身心靈的方法。	舉辦教師精神健康工作坊 (提供與提升老師精神健康相關的支援服務)	6.1 教師香薰治療工作坊	23/4/2025	全校老師	老師問卷	6.1 觀察所見，老師投入參與工作坊，大家共同調作香薰，亦能放鬆心情。問卷調查結果顯示，100%老師認為是次工作坊，有助他們放鬆心情。100%老師亦認為是次工作坊，能透過香薰做到包容、合作、創造，以及建立團隊關係。100%老師對於整體工作坊的安排感到滿意。	\$5,000

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
7. 透過購買老師茶水角所需的電器，提升老師的精神健康及對學校的歸屬感。	好精神茶水角 (購買提升老師精神健康所需的物品及設備)	7.1 添購焗爐/多士爐/電熱水煲	2024-2025	全校老師	會議紀錄	7.1 諮詢老師意見後，老師認為有需要於茶水角添購咖啡機、濾水器以及焗爐。學期終已經完成購買，希望能夠提升老師精神健康及對學校的歸屬感。	\$2,000

撥款：\$60,000

2024 至 2025 實際開支：\$59,994.78

尚有餘款需交回教育局：\$5.22

(可運用津貼至 31/8/2025)