

梅窩學校
2024-2025 年度
家長學生・好精神一筆過津貼計劃 運用報告

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及 反思	實際開支
- 讓家長認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女正向的思維。 - 支援家長照顧學生的精神健康。	舉辦家長講座	家長學生・好精神講座	2.2025	P.1-P.6 家長	- 觀察 - 問卷調查	- 活動將於 15/2/2025 (六)下午 2 時至 4 時進行 100%家長非常同意及同意活動讓他們認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女正向的思維。 100%家長非常同意及同意活動能支援家長照顧學生的精神健康。	\$4,800
- 舒緩家長和學生壓力，提升身心健康。 - 增強家長與學生的愉快互動，增加親子溝通及關係。	舉辦親子活動	親子舒壓系列：親子電影欣賞	4.2025	P.1-P.6 家長	- 觀察 - 問卷調查	活動於 6 月 15 日(星期日)當天，舉行家長好精神-----親子舒壓系列：親子電影欣賞活動，地點為 MCL 東薈城戲院 2 院，時間為上午 10 時至上午 11 時 45 分，是次活動目標是舒緩家長和子女壓力，促進身心及精神健康，增強家長與子女的愉快互動，增進親子溝通及關係，並享受美好的親子時光。全校有 164 位家長及學生(共 43 個家庭報名	\$8,655

						參加活動)，當天確認共有 6 個家庭沒有出席，協助老師為陳麗然老師、馮慧儀老師及吳家玲主任，搜集問卷調查結果顯示，100%家長同意活動能夠舒緩家長和子女壓力，促進身心及精神健康。100%家長同意活動能夠增強家長與子女的愉快互動，增進親子溝通及關係，並享受美好的親子時光。100%家長同意對電影活動的日期、時間、地點的安排滿意。100%家長認同將來會參加同類活動，100%家長同意對整體活動感到滿意。家長對於活動非常滿意，感謝學校老師的安排，令大家都有一個愉快的早上。	
● 舒緩家長和學生壓力，提升身心健康。 ● 增強家長與學生的愉快互動，增加親子溝通及關係。	● 舉辦親子活動	● 親子舒壓系列：太空館電影欣賞	● 8.2025	P.1-P.6 家長	● 觀察 ● 問卷調查	● 於 8 月 23 日(六)及 8 月 24(日)舉行家長學生.好精神~親子舒壓系列：太空館暴龍傳奇球幕電影活動 (與健康校園組合辦)，時間為下午 3 時至 3 時 42 分，是次活動目標是舒緩家長和子女壓	\$1,540

						力，促進身心及精神健康，增強家長與子女的愉快互動，增進親子溝通及關係，並享受美好的親子時光。全校有 27 位家長及 23 位學生參加活動，負責老師為吳家玲主任、黃家寶老師，搜集問卷調查結果顯示，100%家長非常同意及同意活動能夠舒緩家長和子女壓力，促進身心及精神健康。100%家長非常同意及同意活動能夠增強家長與子女的愉快互動，增進親子溝通及關係，並享受美好的親子時光。100%家長非常同意及同意對電影活動的日期、時間、地點的安排滿意。100%家長認同將來會參加同類活動，100%家長非常同意及同意對整體活動感到滿意。家長對於活動非常滿意，令大家都有一個愉快的下午。	
--	--	--	--	--	--	--	--

撥款：\$20,000

2024 至 2025 實際開支：\$14,995

餘款(需交回教育局)：\$5,005

(可運用津貼至 31/8/2025)