

梅窩學校
2024-2025 年度
一筆過家長教育津貼計劃 運用報告

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
1. 認識兒童發展 1.1 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	舉辦自主學習+親子閱讀講座	聘請外間機構協助舉辦自主學習+親子閱讀講座	2025 年 5 月	P.1-P.6 家長	問卷調查	於 6 月 7 日(星期六)上午 10 時至中午 12 時進行，由註冊社工黃若琳姑娘主講。主要通過親子閱讀，認識價值觀教育的重要性，強化友善、和諧及同理心等正面思維，以增進親子關係，並讓學生掌握自主學習的知識及技巧。100%家長同意講座能幫助家長培養子女的同理心，認識價值觀教育的重要性，強化友善、和諧及同理心等正面思維，增進親子關係。100%家長同意講座能幫助家長認識自主學習的知識及技巧，家長最喜歡互相分享的環節。	\$6500

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
1.2 啟發家長對子女同理心的認知，以及如何善用繪本故事，培養子女的同理心。 1.3 提升家長講故事及親子閱讀技巧	舉辦家長閱讀工作坊	- 聘請外間機構協助舉辦閱讀工作坊。 - 計劃舉辦4次閱讀工作坊，每次約1.5小時	2025年5月~6月	P.1-P.6 家長	問卷調查	於6月28日(星期六)，時間為上午9時至中午12時，由註冊社工余翠瑩姑娘主講。目標是主要啟發家長對子女同理心的認知，以及如何善用繪本故事，培養子女的同理心，並提升家長講故事及親子閱讀技巧。活動內容包括：親子閱讀的重要性、選擇與準備繪本、故事講述技巧及互動式閱讀活動。當日報名出席有5個家庭，惟當天全部家庭缺席，原因分別是學生不願參加，已與家人外出，參加其他活動、上班等。事實上活動前一天已電聯及通過家校通訊系統提醒家長參與，活動舉辦當天也多次電聯家長，最後請三位老師	\$6500

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
						出席是次活動，經開會檢討後，需加強活動宣傳工作，並修訂活動內容項目等，吸引更多家長及學生參加出席。	
1.4 學習抗壓策略，舒緩家長和學生壓力，提升身心健康。 1.5 增強家長與學生的愉快互動，增加親子溝通及關係。	舉辦家庭抗逆力日營(音樂日營)	聘請外間機構協助舉辦家庭抗逆力日營	2025 年 7 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		
2. 促進兒童健康、愉快及均衡發展 2.1 支援家長面對子女發展、解讀和採用「兒童為本」的育兒方式，以及處理子女遇到的問題。	舉辦親子正向教育講座	聘請外間機構協助舉辦親子正向教育講座	2025 年 9 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
2.2 透過家長與子女一起參與工作坊，認識愛護動物，尊重生命，由關懷動物開始，從而加強彼此溝通，促進親子關係。	舉辦親子愛護動物工作坊	聘請外間機構協助舉辦親子愛護動物工作坊	2025 年 10 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		
2.3 掌握促進兒童身體、心理及情緒的全面發展和精神健康所需要的知識、技能和態度，透過不同的活動提升兒童的正向學習	舉辦親子話劇/音樂劇/管弦樂/粵劇欣賞	聘請外間機構協助舉辦正向家庭教育親子歷奇訓練	2025 年 11 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		
3.促進家長身心健康 3.1 讓家長認識身心健康和親職壓力，並掌握實用的壓力管理策略	舉辦親子精神健康講座	聘請外間機構協助舉辦親子精神健康講座	2025 年 12 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
3.2 了解家長身心健康的重要性及其對兒童發展結果的影響	設計及製作家長資源套	聘請外間機構設計及製作家長資源套	2026 年 6 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		
3.3 增加親子溝通和合作，促進子女及家長的關係和學習管理情緒，以及應對學習挑戰的方法，從而促進兒童身心健康。	舉辦親子桌遊活動	聘請外間機構協助舉辦親子桌遊活動	2026 年 1 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		
4.促進學校合作與溝通 4.1 讓家長掌握策略和技巧，協助家長更好地陪伴孩子溫習，既可提高溫習效率，亦能加強親子關係。 4.2 協調舒緩及減輕家長因子女	舉辦親子學習技巧講座	聘請外間機構協助舉辦親子學習技巧講座	2026 年 4 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		

目標	項目/範疇	策略/工作	時間表	對象	評估方法	成效評估及反思	實際開支
學習問題所帶來的壓力。							
4.3 讓家長掌握高階思維十五式的學習技巧，幫助子女建立靈活的思考模式。	舉辦高階思維十五式工作坊	聘請外間機構協助舉辦高階思維十五式工作坊	2026 年 5 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		
4.4 透過家長與子女一起參與義務工作，加強彼此溝通，促進親子關係。	舉辦親子探訪活動	聘請外間機構協助舉辦親子探訪活動	2026 年 6 月	P.1-P.6 家長	問卷調查		

撥款：\$200,000

2024 至 2025 實際開支：\$13,000

預算餘款：\$187,000

(可運用津貼至 31/8/2026)