

梅窩學校  
2024-2025 年度  
家長學生·好精神一筆過津貼計劃

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	成功準則	評估方法	負責人	預算開支
<ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女正向的思維。</li> <li>支援家長照顧學生的精神健康。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>舉辦家長講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長學生·好精神講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2025 年 2 月</li> </ul>	P.1-P.6 家長	<ul style="list-style-type: none"> <li>80% 家長同意活動有助他們關注到子女及自己的身體、心理、情緒和精神健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>觀察</li> <li>問卷調查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家教會</li> <li>駐校社工</li> <li>健康校園組</li> </ul>	\$5,000
<ul style="list-style-type: none"> <li>舒緩家長和學生壓力，提升身心健康。</li> <li>增強家長與學生的愉快互動，增加親子溝通及關係。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>舉辦親子活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子舒壓系列：親子電影欣賞</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2025 年 4 月.</li> </ul>	P.1-P.6 家長	<ul style="list-style-type: none"> <li>80% 家長和學生同意活動能有助舒緩壓力，提升身心健康。</li> <li>80% 家長和學生同意活動能增強家長與學生的愉快互動，增加親子溝通及關係。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>觀察</li> <li>問卷調查</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家教會</li> <li>健康校園組</li> </ul>	\$15,000

撥款：\$20,000

2024 至 2025 預算開支：\$20,000

預算餘款：\$0

(可運用津貼至 31/8/2025)