

梅窩學校
2024-2025 年度
校園·好精神一筆過津貼計劃

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	成功準則	評估方法	負責人	預算開支
1. 透過舉辦校本輔導計劃活動，提升學生及教師精神健康，營造快樂校園。	●舉辦與精神健康有關的校本輔導計劃活動 (舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃)	1.1 生日祝福滿校園 1.2 正能量加油站 1.3 甜蜜來臨 1.4 緩壓好心情活動	2024-2025	P.1-P.6	●80%學生及教師同意精神健康有關的校本輔導計劃活動能提升學生精神健康，營造快樂校園氛圍。	●觀察 ●學生問卷 ●會議紀錄	●輔導組	\$10,000
2. 透過舉辦全校性的比賽和遊戲，提升師生對學校的歸屬感。	●舉辦全校性的比賽和遊戲(舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃)	2.1 學校旅行社際遊戲及比賽 2.2 聖誕聯歡會社際遊戲及比賽	5/12/2024 20/12/2024	全體師生	●80%學生及教師同意舉辦全校性的比賽和遊戲，能提升師生對學校的歸屬感。	●觀察 ●學生問卷	●輔導組 ●課外活動組	\$30,000
3. 透過提供專業支援服務，提升輔導效能。	●舉辦學生情緒小組(提供與提升學生精神健康相關的支援服務)	3.1 學生情緒小組	2025 年 下學期	P.1-P.6	●80%學生同意透過情緒小組能協助放鬆身心，抒發情緒，提升精神健康。	●觀察 ●學生問卷	●輔導組	\$1,000

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	成功準則	評估方法	負責人	預算開支
4. 透過設計及製作校本精神健康相關的教學資源, 宣傳精神健康活動及內容。	<ul style="list-style-type: none"> 設計及製作橫額 (設計及製作校本精神健康相關的教學資源) 	4.1 生日祝福滿校園橫額 4.2 牛牛特工隊橫額 4.3 「幸福關懷快樂校園」校本輔導計劃主題橫額	2024-2025	P.1-P.6	<ul style="list-style-type: none"> 80%學生及教師同意校本精神健康相關的橫額能宣傳精神健康活動及內容。 	<ul style="list-style-type: none"> 觀察 學生問卷 會議紀錄 	<ul style="list-style-type: none"> 輔導組 	\$2,000
5. 學生能運用「好精神舒適角」的設施放鬆心情, 舒緩壓力。	<ul style="list-style-type: none"> 購買「好精神舒適角」的設備 (購買提升學生精神健康所需的物品及設備) 	5.1 購買「好精神舒適角」的設備 (例如 Switch、壓力球、玩具等)	2024-2025	P.1-P.6	<ul style="list-style-type: none"> 使用相關設施的學生認同「好精神舒適角」能有助他們放鬆心情, 舒緩壓力。 	<ul style="list-style-type: none"> 觀察 學生問卷 	<ul style="list-style-type: none"> 輔導組 	\$10,000
6. 透過教師發展日舉辦工作坊, 讓教師學習紓解壓力及鍛鍊身心靈的方法。	<ul style="list-style-type: none"> 舉辦教師精神健康工作坊 (提供與提升老師精神健康相關的支援服務) 	6 教師香薰治療工作坊	23/4/2025	全校老師	<ul style="list-style-type: none"> 80%以上的老師認為工作坊有助紓解壓力及提供鍛鍊身心靈的方法。 	<ul style="list-style-type: none"> 老師問卷 	<ul style="list-style-type: none"> 輔導組 	\$5,000

目標	項目/範疇	策略/工作	推行日期	對象	成功準則	評估方法	負責人	預算開支
7. 透過購買老師茶水角所需的電器，提升老師的精神健康及對學校的歸屬感。	<ul style="list-style-type: none"> 好精神茶水角 (購買提升老師精神健康所需的物品及設備) 	<ul style="list-style-type: none"> 添購焗爐/多士爐/電熱水煲 	2024-2025	全校老師	<ul style="list-style-type: none"> 80%以上的老師認為購買茶水角的電器，能提升老師的精神健康及對學校的歸屬感。 	<ul style="list-style-type: none"> 會議紀錄 	<ul style="list-style-type: none"> 總務組 	\$2,000

撥款：\$60,000

2024 至 2025 預算開支：\$60,000

預算餘款：\$0

(可運用津貼至 31/8/2025)